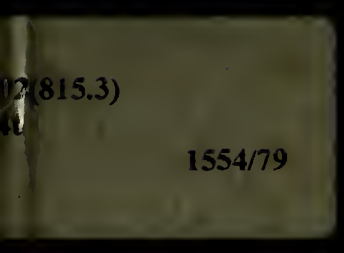
...DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA

TÁBUAS ITINERÁRIAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

1963
656.02
(81)
I 12 i



IBGE

Estado do Rio de Janeiro

Secretaria de Administração Geral

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE ESTATÍSTICA

Divisão de Documentação e Divulgação

tábuas itinerárias 1963

A P R E S E N T A Ç Ã O

O Departamento Estadual de Estatística apresenta as "Tabuas Itinerárias do Estado do Rio de Janeiro", cumprindo assim a dupla finalidade de atender o que recomenda a Resolução nº 688 da Assembléia Geral do Conselho Nacional de Estatística e a de servir os interêsses estaduais.

O trabalho visa a proporcionar um panorama geral dos principais intinerários e meios de transportes entre os 62 Municípios que constituem, atualmente o Estado do Rio de Janeiro.

O trabalho é apresentado segundo as Regiões Fisiográficas e seus respectivos municípios componentes. De cada município são reveladas as distâncias (rodoviária, ferroviária, aérea e marítima) às cidades vizinhas, à capital estadual e à capital federal, de município de Niterói são revelados também as distâncias às capitais vizinhas. Rio de Janeiro (GB), São Paulo (SP), Belo Horizonte (MG) e Vitória (ES).

A presente edição das " Tabuas Itinerárias do Estado do Rio de Janeiro", a cargo do Estatístico do Conselho Nacional de Estatística Amilcar Gomes de Azevedo, com permissão de exercício neste Departamento Estadual de Estatística, foi elaborado na Divisão de Documentação e Divulgação.

Cumpre, finalmente, consignarmos neste ensejo o reconhecimento do Departamento Estadual de Estatística a todos quantos contribuiram para o preparo desta obra.

Jair Marinho
Diretor

Coleção IBGEANA

IBGE
BIBL ... CENTRAL

Reg.	Data	Aquisição		
1554	30/03/79	Compra	Doação	Permuta
Clas. 656.02(815.3)		Cutter T114t		
Preço	Obs.:			

~~656.02~~
~~T114t~~

656.02 (815.3)
T114t

GE-00003858-6

C A R T A C O R O G R Á F I C A

D O

E S T A D O D O R I O D E J A N E I R O

DEPARTAMENTO ESTADUAL DE ESTATÍSTICA

TÁBUAS ITINERÁRIAS - 1963

escala : 1:1 000 000

ESPÍRITO SANTO

MINAS GERAIS

PORCIÚNCULA

NATIVIDADE DO CARANGOLA

BOM JESUS DO ITABAPOANA

ITAPERUNA

LAJE DO MURIAÉ

MIRACEMA

SANTO ANTONIO DE PÁDUA

CAMBUCI

SÃO FIDÉLIS

ITAOCARA

RIO PARAÍBA DO SUL

SÃO JOÃO DA BARRA

CAMPOS

CARMO

CANTAGALO

SÃO SEBASTIÃO DO ALTO

SANTA MARIA MADALENA

SUMIDOURO

DUAS BARRAS

CORDEIRO

TRAJANO DE MORAIS

CONCEIÇÃO DE MACABU

BOM JARDIM

NOVA FRIBURGO

MACAÉ

CACHOEIRAS DE MACACU

CASIMIRO DE ABREU

SILVA JRDIM

TABORAÍ

RIO BONITO

SÃO PEDRO DA ALDEIA

ARARUAMA

CABO FRIO

MARICÁ

SAQUAREMA

N

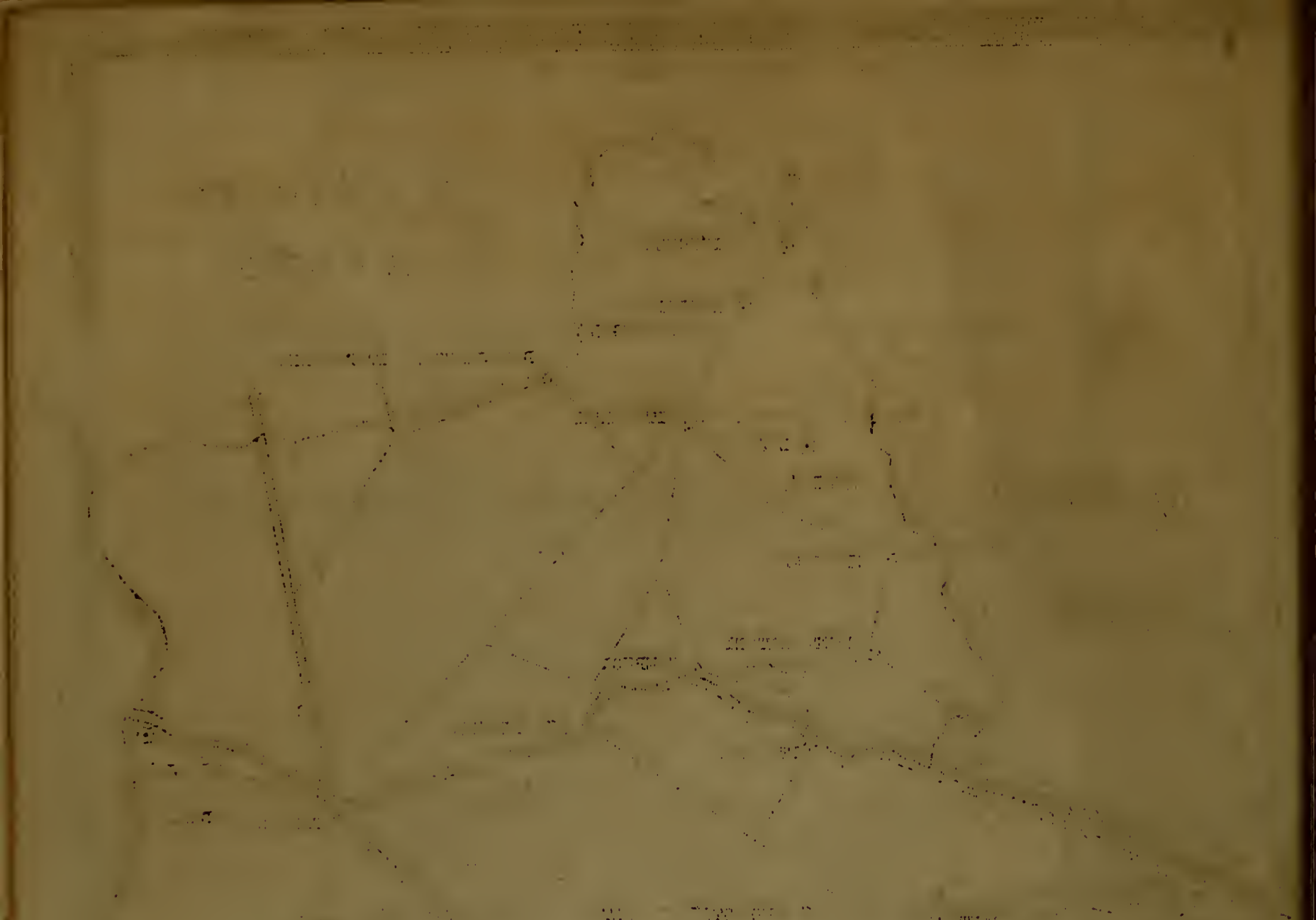
O

L

S

OCEANO ATLÂNTICO

PASCHOAL



TABUAS ITINERÁRIAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
POR ZONAS FISIOGRÁFICAS - 1963
I - BAIXADA DE GOITACAZES

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas:min)
		CAMPOS	
As cidades vizinhas:			
1. Bom Jesus do Itabapoana			
1ª) rodoviária.....	105	Santo Eduardo(72).....	3h15m
2ª) rodoviária.....	111	Cardoso Moreira(62).....	3h25m
3ª) misto: ferroviária..	71	até Santo Eduardo.....	2h30m
e rodoviária...	33	-	1h
4ª) misto: ferroviária..	130	até Itaperuna.....	4h15m
e rodoviária...	33	-	1h
2. Cambuci			
1ª) ferroviária.....	78	EFL.....	2h40m
2ª) rodoviária.....	128	via São Fidélis.....	4h10m
3. Conceição de Macabu			
1ª) rodoviária.....	111	via Fazenda dos Quarenta.....	2h
2ª) ferroviária..... (paralizada)	78	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	2h40m
4. Itaperuna			
1ª) rodoviária.....	108	Cardoso Moreira(62).....	3h20m
2ª) ferroviária.....	130	EFL.....	4h15m
5. Macaé			
1ª) rodoviária.....	107	-	1h50m
2ª) ferroviária.....	93	EFL.....	2h45m
6. Santa Maria Madalena			
1ª) rodoviária.....	103	-	3h
2ª) ferroviária..... (paralizada)	143	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	7h10m
7. São Fidelis			
1ª) ferroviária.....	52	EFL.....	1h50m
2ª) rodoviária.....	79	-	2h20m
8. São João da Barra			
1ª) rodoviária.....	38	-	1h10m
2ª) ferroviária.....	40	EFL.....	1h55m
9. Mimoso do Sul (ES)			
1ª) rodoviária.....	111	via Santo Eduardo.....	3h20m
2ª) rodoviária.....	87	via estrada para Vitória.....	2h30m
3ª) ferroviária.....	109	EFL.....	3h40m
A Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	301	Macaé(107), Araruama(197) e Tribobó(288).....	5h
2ª) ferroviária.....	276	EFL.....	8h15m
A Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária...	301	até Niterói.....	5h
ferroviária....	276	EFL, até Niterói.....	8h15m
marítima.....	6	-	25min
e aérea.....	...	-	...
2ª) rodoviária.....	1 349	Itaperuna(108), Muriaé(156), Km 119 da Rio-Bahia(235), Juiz de Fora(348) e Belo Horizonte((609).....	27h
3ª) rodoviária.....	1 524	Macaé(107), Araruama(197), Tribobó(288), Magé(327), Três Rios((455), Juiz de Fora(523) e Belo Horizonte(784).....	25h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CONCEIÇÃO DE MACABU			
As cidades vizinhas:			
1. Campos			
1ª) rodoviária.....	111	via Faz. dos Quarenta.....	2h
2ª) ferroviária..... (paralizada)	78	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	3h50m
2. Macaé			
1ª) rodoviária.....	52	Fazenda dos Quarenta(28).....	1h15m
2ª) ferroviária..... (paralizada)	73	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	4h05m
3. Santa Maria Madalena			
1ª) rodoviária.....	42	via Dr. Loreti.....	1h15m
2ª) ferroviária..... (paralizada)	65	EFL.....	4h
4. Trajano de Morais			
1ª) rodoviária.....	30	-	1h
2ª) ferroviária..... (paralizada)	38	EFL.....	2h
À Capital Estadual:			
1ª) rodoviária	246	Macaé(52), Araruama(142) e Tribobó(233).....	4h30m
2ª) ferroviária..... (paralizada)	256	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	9h40m
À Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária...	246	até Niterói.....	4h30m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
2ª) rodoviária.....	1 307	Trajano de Morais(30), Cordeiro(88), Duas Barras(119), Carmo(-150), Sapucaia(199), Três Rios((238), Juiz de Fora(306) e Belo Horizonte(567).....	25h30m
3ª) rodoviária.....	1 469	Macaé(52), Araruama(142), Tribobó(233), Magé(272), Três Rios(-400), Juiz de Fora(468) e Belo Horizonte(729).....	25h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
MACAE			
As cidades vizinhas:			
1. Campos			
1ª) rodoviária.....	107	-	1h50m
2ª) ferroviária.....	93	EFL.....	2h30m
2. Casimiro de Abreu			
1ª) ferroviária.....	54	EFL.....	1h30m
2ª) rodoviária.....	69,5	Rio das Ostras(25).....	1h50m
3. Conceição de Macabu			
1ª) rodoviária.....	52	Fazenda dos Quarenta(24).....	1h15m
2ª) ferroviária..... (paralizada)	73	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	3h15m
4. Nova Friburgo			
1ª) ferroviária.....	226	EFL, com baldeação em Visconde de Itaboraí.....	6h30m
2ª) rodoviária.....	297	Araruama(90), Tribobó(181), Itaboraí(204), Cachoeiras de Macacu(253).....	5h
3ª) rodoviária.....	189	Conceiçao de Macabu(52), Trajano de Morais(82), Cordeiro(140) e Bom Jardim(166).....	5h10m
4ª) misto: ferroviária..	141	EFL, até Estação de Itaboraí...	3h50m
e rodoviária...	93	Cachoeiras de Macacu(49).....	2h
5. Trajano de Morais			
1ª) rodoviária.....	82	Conceição de Macabu(52).....	2h
2ª) rodoviária.....	90	via Crubixais(48).....	3h
3ª) ferroviária..... (paralizada)	111	EFL, com baldeaçao em Conde de Araruama.....	5h40m
A Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	194	Araruama(90) e Tribobó(181)....	3h15m
2ª) ferroviária.....	183	EFL.....	2h25m
A Capital Federal:			
1º) misto: rodoviária...	194	até Niterói.....	3h15m
ou ferroviária..	183	EFL, até Niterói.....	5h25m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25m
e aérea.....	...	-	...
2º) misto: ferroviária..	223	até Rio de Janeiro(GB).....	6h10m
ou rodoviária...	288	via Tribobó e Magé, até Rio de Janeiro.....	5h
e aérea.....	...	-	...
3ª) rodoviária.....	1 417	Araruama(90), Tribobó(181), Magé(220), Três Rios(348), Juiz de Fora(416) e Belo Horizonte (677).....	24h
4ª) rodoviária.....	1 359	Conceiçao de Macabu(52), Trajano de Morais(82), Cordeiro(140) Duas Barras(171), Carmo(202), Sapucaia(251), Três Rios(290), Juiz de Fora(358) e Belo Horizonte(619).....	28h

SÃO JOÃO DA BARRA (continua)

As cidades vizinhas:			
1. Campos			
1ª) rodoviária.....	38	-	1h10m
2ª) ferroviária.....	40	EFL.....	1h55m
2. Itapemirim(ES)			
1ª) rodoviária.....	176	Campos(38), km 113 da Estrada Campos-Vitória(151).....	4h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
SÃO JOÃO DA BARRA (conclusão)			
2. Itapemirim (ES)			
2ª) misto: rodoviária	124	até São José das Tôrres, via Campos	2h40m
e ferroviária(?)..	37	EFI	2h
3ª) misto: rodoviária.	38	até Campos	1h10m
ferroviária	164	até Cachoeira de Itapemirim, ES (164).....	...
e rodoviária	35	-	1h
3. Mimoso do Sul(ES)			
1ª) rodoviária	125	Campos(38) e km 71 da Estrada Campos-Vitória (109)	3h40m
2ª) misto: rodoviária.	38	até Campos	1h10m
e ferroviária	109	EFL	3h40m
3ª) rodoviária	149	Campos(38) e Santo Eduardo ..	4h30m
A Capital Estadual:			
1ª) rodoviária	339	Campos(38), Macaé(145), Araruama(235) e Tribobó(326)	6h10m
2ª) ferroviária(?)...	316	EFL, com baldeação em Campos.	12h45m
A Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária.	339	até Niterói	6h10m
marítima ...	6	até Rio de Janeiro (GB)	25m
e aérea	...	-	...
2ª) rodoviária	1 387	Campos(38), Itaperuna(146), Muriaé(194), km 119 da Rio-Bahia (273), Juiz de Fora(386) e Belo Horizonte (647)	28h
3ª) rodoviária	1 562	Campos(38), Macaé(145), Araruama(235), Tribobó(365), Três Rios(493), Juiz de Fora(561) e Belo Horizonte(822)	26h30m

II- BAIXADA DO RIO SÃO JOÃO

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CASIMIRO DE ABREU (continua)			
Localidades vizinhas:			
1. Araruama			
1ª) rodoviária	83	Silva Jardim(51) e Morro grande	2h30m
2ª) rodoviária	95,5	Barra de São João(39,5) e São Pedro da Aldeia	2h15m
3ª) misto: ferroviária	63	EFL, até Rio Bonito	1h30m
e rodoviária	43	-	1h15m
2. Cabo Frio			
rodoviária	83	Barra de São João(39,5) e São Pedro da Aldeia(71,5)	2h15m
3. Macaé			
1ª) ferroviária	54	EFL	1h15m
2ª) rodoviária	69,5	Rio das Ostras(44,5)	1h50m
4. Nova Friburgo			
1ª) ferroviária	170	EFL, até Estação de Visconde de Itaboraí; baldeação; e daí até Nova Friburgo	9h10m
2ª) rodoviária	189	Rio Bonito(75), Iguá(99) e Cachoeiras de Macacu (145)	4h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		CASIMIRO DE ABREU (conclusão)	
3ª)misto:ferroviária..	86	até estação de Itaboraí.....	2h15m
e rodoviária...	90	Cachoeiras de Macacu(46).....	1h45m
5.Silva Jardim			
1ª)ferroviária.....	37	EFL.....	55min
2ª)rodoviária.....	51	-	1h30m
A Capital Estadual:			
1ª)ferroviária.....	129	EFL.....	4h30m
2ª)rodoviária.....	138	Rio Bonito(75) e Itaboraí(102)	3h30m
A Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária...	138	até Niterói.....	3h30m
ou ferroviária..	129	até Niterói.....	4h30m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:rodoviária...	201	até Rio de Janeiro(GB),via Magé	4h20m
ou ferroviária..	169	até Rio de Janeiro(GB).....	5h
e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 330	Rio Bonito(75), Itaboraí(102), Magé(133), Três Rios(261),Juiz de Fora(329) e Belo Horizonte((590).....	23h
		SILVA JARDIM (continua)	
As cidades vizinhas:			
1.Araruama			
1ª)rodoviária.....	32	via Morro Grande.....	1h
2ª)misto:ferroviária..	27	até Rio Bonito.....	45min
e rodoviária...	43	-	1h15m
3ª)rodoviária.....	79	Rio Bonito(30).....	2h15m
2.Cachoeiras de Macacu			
1ª)ferroviária.....	99	EFL, até Estação de Visconde de Itaboraí; baldeação; e daí até Cachoeiras de Macacú.....	5h10m
2ª)rodoviária.....	106	Rio Bonito(36), Iguá(60).....	2h30m
3ª)misto:ferroviária..	49	até Estaçao de Itaboraí.....	1h10m
e rodoviária...	49	-	1h
3.Casimiro de Abreu			
1ª)ferroviária.....	37	E.F.L.	55min
2ª)rodoviária.....	51	-	1h30m
4.Nova Friburgo			
1ª)ferroviária.....	135	EFL, até Estação de Visconde de Itaboraí; baldeaçao; e daí até Nova Friburgo.....	7h05m
2ª)rodoviária.....	150	Rio Bonito(36), Iguá(60) e Cachoeiras de Macacu(106).....	3h30m
3ª)misto:ferroviária..	49	até Estaçao de Itaboraí.....	1h10m
e rodoviária...	93	Cachoeiras de Macacu(49).....	2h
5.Rio Bonito			
1ª)ferroviária.....	27	EFL.....	50min
2ª)rodoviária.....	36	-	1h
A Capital Estadual:			
1ª)ferroviária.....	92	EFL.....	3h
2ª)rodoviária.....	99	Rio Bonito(36) e Itaboraí(63).	2h10m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas
		SILVA JARDIM (conclusão)	
A Capital Federal:			
1ª)misto:ferroviária..	92	até Niterói.....	3h
ou rodoviária...	99	até Niterói.....	2h10m
Marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25mi
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:ferroviária..	132	até Rio de Janeiro(GB).....	3h45m
ou rodoviária...	162	até Rio de Janeiro(GB),via Magé	3h
3ª)rodoviária.....	1 291	Rio Bonito(36), Itaboraí(63), Magé(94), Três Rios(222), Juiz de Fora(290) e Belo Horizonte (551).....	22h

III - BAIXADA DE ARARUAMA

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas
		ARARUAMA	
As cidades vizinhas:			
1.Cabo Frio			
Rodoviária.....	39,5	São Pedro da Aldeia(28).....	40mi
2.Casimiro de Abreu			
1ª)rodoviária.....	83	Silva Jardim(32).....	2h30m
2ª)rodoviária.....	95,5	Barra de Sao Joao(56) e Rio Dourado(77).....	2h30m
3ª)misto:rodoviária	43	até Rio Bonito.....	1h15m
e ferroviária	63	EFL.....	1h30m
3.Rio Bonito			
1ª)rodoviária.....	43	via Itatiquara.....	1h15m
2ª)rodoviária.....	53	via Bacaxá.....	1h30m
4.São Pedro da Aldeia			
Rodoviária.....	28	Iguaba Grande(14).....	30mi
5.Saquarema			
Rodoviária.....	22	Bacaxá(16).....	25mi
6.Silva Jardim			
1ª)rodoviária.....	32	via Morro Grande.....	1h
2ª)rodoviária.....	79	via Rio Bonito(43).....	2h30m
3ª)misto:rodoviária..	43	até Rio Bonito.....	1h15m
e ferroviária.	26	EFL.....	40mi
A Capital Estadual:			
Rodoviária.....	104	Bacaxá(16), Sampaio Correia(32,5) e Tribobó(91).....	1h45m
A Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária..	104	até Niterói.....	1h45m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25mi
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária	1 307	via Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte.....	20h
2ª)rodoviária.....	1 327	Tribobó(91), Magé(130), Três Rios(258), Juiz de Fora(326) e Belo Horizonte(587).....	22h15m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CABO FRIO (			
As cidades vizinhas:			
1. Araruama Rodoviária.....	39,5	São Pedro da Aldeia(11,5).....	40min
2. Casimiro de Abreu Rodoviária.....	83	São Pedro da Aldeia(11,5),Barra de São João(43,5) e Rio Dourado (64,5).....	2h
3. São Pedro da Aldeia Rodoviária.....	11,5	-	15min
A Capital Estadual: Rodoviária.....	143,5	São Pedro da Aldeia(11,5), Araruama(39,5) e Tribobó(130,5)...	2h30m
A Capital Federal: 1ª)misto:rodoviária...	143,5	até Niterói.....	2h30m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária...	1 207	via Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte.....	20h
2ª)rodoviária.....	1 366,5	Tribobó(130,5), Magé(169,5), Três Rios(297,5), Juiz de Fora (365,5) e Belo Horizonte(626,5)	22h45m
MARICÁ			
As cidades vizinhas:			
1. Itaboraí 1ª)Rodoviária.....	30	via Pachecos.....	50min
2ª)Rodoviária.....	58	via Tribobó.....	1h
2. Niterói Rodoviária.....	48	Tribobó(35).....	50min
3. Rio Bonito 1ª)rodoviária.....	52	Venda das Pedras(27).....	1h15m
2ª)rodoviária.....	81	Sampaio Correia(27,5) e Bacaxá (44).....	2h
4. São Gonçalo 1ª)rodoviária.....	46	Tribobó(35) e Alcântara(40,5)..	1h
2ª)rodoviária.....	53	Itaboraí(30).....	1h10m
3ª)rodoviária.....	59	via Niterói.....	1h15m
5. Saquarema Rodoviária.....	50	Sampaio Correia(27,5) e Bacaxá (44).....	50min
Capital Estadual: Rodoviária.....	48	Tribobó(35).....	50min
A Capital Federal: 1ª)misto:rodoviária...	48	até Niterói.....	50min
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária...	1 207	via Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte.....	20h
2ª)rodoviária.....	1 271	Tribobó(35), Magé(74), Três Rios (202), Juiz de Fora(270) e Belo Horizonte(531).....	21h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
SÃO PEDRO DA ALDEIA			
Às cidades vizinhas:			
1.Araruama Rodoviária.....	28	Iguaba Grande(14).....	30min
2.Cabo Frio Rodoviária.....	11,5	-	15min
À Capital Estadual: Rodoviária.....	132	Araruama(28) e Tribobó(119)...	2h15m
À Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária..	132	até Niterói.....	2h15m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária..	1 207	via Três Rios, Juiz de Fóra e Belo Horizonte.....	20h
2ª)rodoviária.....	1 355	Tribobó(119), Magé(158), Três Rios(286), Juiz de Fora(354) e Belo Horizonte(615).....	22h30m
SAQUAREMA			
Às cidades vizinhas:			
1.Araruama Rodoviária.....	22	Bacaxá(6).....	25min
2.Maricá Rodoviária.....	50	Bacaxá(6) e Sampaio Correia (22,5).....	50min
3.Rio Bonito Rodoviária.....	43	Bacaxá(6), Palmital(18).....	1h05m
Capital Estadual: Rodoviária.....	94	Bacaxá(6), Sampaio Correia(22,5) e Tribobó(81).....	1h35m
À Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária..	94	até Niterói.....	1h35m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária..	1 207	via Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte.....	20h
2ª)rodoviária.....	1 317	Tribobó(81), Magé(120), Três Rios(248), Juiz de Fora(316) e Belo Horizonte(577).....	22h

IV - BAIXADA DA GUANABARA

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CACHOEIRAS DE MACACU			
cidades vizinhas:			
1. Itaboraí			
1ª) rodoviária.....	49	via Papucaia.....	1h
2ª) misto: ferroviária.	39	até estaçac Visconde de Itaboraí.	1h20m
e rodoviária.	6	-	15min
2. Magé			
1ª) rodoviária.....	65	Parada Modêlo(42).....	1h 5m
2ª) rodoviária.....	80	Itaboraí(49).....	1h20m
3ª) ferroviária.....	57	EFL.....	2h
3. Nova Friburgo			
1ª) rodoviária.....	44	-	1h10m
2ª) ferroviária.....	36	EFL	2h10m
4. Rio Bonito			
1ª) rodoviária.....	70	Iguá(46).....	1h20m
2ª) ferroviária.....	68	EFL, com baldeaçac em Visconde de Itaboraí.....	2h20m
5. Silva Jardim			
1ª) rodoviária.....	106	Iguá(46) e Rio Bonito(70).....	2h10m
2ª) ferroviário.....	99	EFL, com baldeaçac em Visconde de Itaboraí.....	7h20m
3ª) misto rodoviário..	6,5	até Estaçac de Itaboraí.....	55min
e ferroviário	49	EFL	1h 5m
Teresópolis			
1ª) rodoviária.....	62	Parada Modêlo(42).....	1h15m
2ª) rodoviária.....	128	Nova Friburgo(44).....	3h
Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	85	Itaboraí(49).....	1h30m
2ª) rodoviária.....	117	Magé(65).....	2h
3ª) ferroviária.....	75	EFL.....	2h30m
Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária..	128	até Rio de Janeiro, GB.....	2h
ou ferroviária..	115	até Rio de Janeiro, GB.....	3h10m
e aérea.....	...	-	...
2ª) misto: rodoviária..	85	até Niterói.....	1h30m
ou ferroviária..	75	até Niterói.....	2h30m
marítima.....	6	-	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª) rodoviária.....	1 257	entrada de Magé(59), entroncamento com a Rio-Petrópolis(79), Três Rios(188), Juiz de Fora(256) e Belo Horizonte(517).....	21h
DUQUE DE CAXIAS (continua)			
cidades vizinhas:			
1. Magé			
1ª) rodoviária.....	43,5	-	45min
2ª) ferroviária.....	38	EFL.....	1h
2. Miguel Pereira			
1ª) rodoviária.....	89	via Nova Iguaçu e Japeri.....	2h
2ª) misto: rodoviária.	14	até Nilópolis, via Sac Joac de Meriti.....	20min
e ferroviária	120	EFCB.....	3h50m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (horas)
DUQUE DE CAXIAS (conclusão)			
3. Nova Iguaçu			
1ª) rodoviária.....	20	São João de Meriti(8) e Belford Roxo(14).....	40min
2ª) rodoviária.....	17	Vilar dos Teles(6) e Belford Roxo(11).....	35min
3ª) misto: rodoviária	14	até Nilópolis, via São João de Meriti.....	20min
e ferroviária.	7	EFCB.....	10min
4ª) ferroviária....	55	EFL, até Ric de Janeiro(GB); baldeação; EFCB, até Nova Iguaçu...	2h15m
5ª) rodoviária.....	20	pela Rodovia "Presidente Dutra".	20min
4. Petrópolis			
1ª) rodoviária.....	47	-	50min
2ª) ferroviária....	38	EFL.....	1h35m
5. São João de Meriti			
1ª) rodoviária.....	8	-	10min
2ª) rodoviária.....	10	via Vilar dos Teles.....	15min
3ª) ferroviária....	46	EFL, até Ric de Janeiro(GB); baldeação; EFL, até São João de Meriti.....	1h10m
6. Ric de Janeiro(GB)			
1ª) rodoviária.....	24	pela Avenida Brasil(GB).....	30min
2ª) ferroviária....	20	EFL.....	30min
À Capital Estadual:			
1ª) misto: rodoviária	24	até Ric de Janeiro(GB).....	30min
ou ferroviária	20	até Ric de Janeiro(GB).....	30min
e marítima...	6	-	25min
2ª) rodoviária.....	95,5	Magé( ).....	1h40m
À Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária	24	até Ric de Janeiro(GB).....	30min
ou ferroviária	20	até Ric de Janeiro(GB).....	30min
e aérea.....	...	-	...
2ª) rodoviária.....	1 183	Três Rios(114), Juiz de Fora(182) e Belo Horizonte(443).....	20h
3ª) rodoviária.....	1 543	São Paulo e Barretos.....	26h
4ª) rodoviária.....	1 632	São Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia.....	27h30m
ITABORAÍ (continúa)			
Às cidades vizinhas:			
1. Cachoeiras de Macacu			
1ª) rodoviária.....	49	via Papucaia.....	1h
2ª) misto: rodoviária	6	até Estação de Visconde de Itaboraí.....	15min
e ferroviária	39	EFL.....	1h20m
2. Magé			
1ª) rodoviária.....	31	Manilha(7,5).....	30min
2ª) misto: rodoviária	2,5	até Estação de Itaboraí.....	5min
e ferroviária	24	EFL.....	50min
3. Maricá			
1ª) rodoviária.....	29	via Pachecos.....	50min
2ª) rodoviária.....	58	Manilha(7,5), Alcântara(17,5), e Tribobó(23).....	1h
4. Rio Bonito			
1ª) rodoviária.....	27	-	30min
2ª) misto: rodoviária	2,5	até Estação de Itaboraí.....	5min
e ferroviária	24	EFL.....	40min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
ITABORAÍ (conclusão)			
5. São Gonçalo			
1ª) rodoviária.....	2[illegible]	Manilha(7,5) e Alcântara(17,5).	30min
2ª) mista rodoviária	2,5	até Estaçac de Itaboraí.....	5min
e ferroviária	32	EFL.....	1h10m
6. Guanabara (GB)			
1ª) rodoviária.....	98,5	via Magé(31).....	1h40m
2ª) mista rodoviária	36	até Niterói.....	40min
e marítima...	6	-	25min
3ª) mista rodoviária	2,5	até Estação de Itaboraí.....	5min
e ferroviária	82	EFL.....	2h20min
Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	36	via Tribobó.....	40min
2ª) mista rodoviária	2,5	até Estaçac de Itaboraí.....	5min
e ferroviária	42	EFL.....	1h35m
3ª) rodoviária.....	35	via São Gonçalo.....	1h
Capital Federal:			
1ª) mista rodoviária	98,5	até Rio de Janeiro(GB), via Magé	1h40m
e aérea.....	...	-	...
2ª) mista rodoviária	36	até Niterói, via Tribobó.....	40min
marítima.	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea..	...	-	...
3ª) rodoviária.....	1 244,5	Magé(31), Três Rios(175,5), Juiz de Fora(243,5) e Belo Horizonte(504,5).....	21h
MAGÉ (continua)			
As cidades vizinhas:			
1. Cachoeiras de Macacu			
1ª) rodoviária.....	65	Parada Modêlo(23).....	1h05m
2ª) rodoviária.....	80	Itaboraí(31).....	1h20m
3ª) ferroviária....	57	EFL.....	2h
2. Duque de Caxias			
1ª) rodoviária.....	43,5	-	45min
2ª) ferroviária....	38	EFL.....	1h
3. Itaboraí			
1ª) rodoviária.....	31	Manilha(23,5).....	30min
2ª) mista: ferroviária.....	24	EFL, até Estação de Itaboraí....	50min
e rodoviária.	2,5	-	5min
4. Petrópolis			
1ª) rodoviária.....	60,5	-	1h
2ª) ferroviária....	44	até Estação de Saracuruna; baldeação; e daí até Petrópolis...	2h10min
5. Teresópolis			
rodoviária.....	43	Parada Modêlo(23).....	50min
6. Rio de Janeiro(GB)			
1ª) rodoviária.....	67,5	-	1h10m
2ª) ferroviária....	58	EFL.....	1h25m
Capital Estadual			
1ª) rodoviária.....	52	Manilha(23,5) e Tribobó(39)....	1h
2ª) mista rodoviária	67,5	até Rio de Janeiro(GB).....	1h10m
ou ferroviária	58	até Rio de Janeiro(GB).....	1h25m
e marítima...	6	-	25min
3ª) ferroviária....	50	EFL, com baldeação em Visconde de Itaboraí.....	9h25min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
	MAGÉ (conclusão)		
À Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária	67,5	até Rio de Janeiro(GB).....	1h10m
ou ferroviária	58	até Rio de Janeiro(GB).....	1h25m
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:rodoviária	52	até Niterói.....	1h
marítima	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
...e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 214	Três Rios(145),Juiz de Fora(213) e Belo Horizonte(474).....	20h30m
	NILÓPOLIS		
À cidades vizinhas:			
1. Nova Iguaçu			
1ª)rodoviária.....	6,5	via Mesquita.....	10min
2ª)ferroviária.....	6,5	EFCB.....	10min
2. São João de Meriti			
1ª)rodoviária.....	6	São Mateus(4).....	10min
2ª)ferroviária.....	54	até Rio de Janeiro(GB); baldeação; e daí até São João de Meriti.....	1h30m
3. Rio de Janeiro(GB)			
1ª)rodoviária.....	36	São João de Meriti(6) e Parada de Lucas(10).....	50min
2ª)ferroviária.....	29	EFCB.....	40min
À Capital Estadual:			
1ª)misto:rodoviária	36	até Rio de Janeiro(GB).....	50min
ou ferroviária	29	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	109,5	São João de Meriti(6), Duque de Caxias(14) e Magé(57,5).....	2h
À Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária	36	até Rio de Janeiro(GB).....	50min
ou ferroviária	29	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 199	até início da Rio-Petrópolis,GB (4), Três Rios(130), Juiz de Fora(198) e Belo Horizonte(459)	20h
3ª)rodoviária.....	1 530	Nova Iguaçu, São Paulo e Barretos.....	25h30m
4ª)rodoviária.....	1 619	Nova Iguaçu, São Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia	27h
	NITERÓI (continua)		
Às cidades vizinhas:			
1. Maricá			
Rodoviária.....	48	Tribobó(13).....	50min
2. São Gonçalo			
1ª)rodoviária.....	11	via Neves.....	25min
	12	via Sete Pontes.....	30min
2ª)carris-urbana..	11	via Neves.....	50min
	12	via Sete Pontes.....	1h
3ª)ferroviária.....	10	EFI.....	30min
3. Rio de Janeiro(GB)			
1ª)marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária...	119,5	via Magé(52).....	2h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
NITERÓI (conclusão)			
s cidades vizinhas:			
1. Belo Horizonte (MG)			
1ª) rodoviária	526	Magé (52), Três Rios (197), Juiz de Fora (265)	9h
2ª) mista: marítima	6	até Rio de Janeiro (GB)	25min
e rodoviária	467	Três Rios (138) e Juiz de Fora (206)	8h
ou ferroviária	640	EFCB, via Barra do Piraí	15h
2. Rio de Janeiro (GB)			
1ª) marítima	6	-	25min
2ª) rodoviária	119,5	via Magé (52)	2h
3. São Paulo (SP)			
1ª) mista: marítima	6	até Rio de Janeiro (GB)	25min
e rodoviária	441	-	7h 30m
ou ferroviária	499	EFCB	10h
2ª) rodoviária	517	via Magé	8h30m
4. Vitória (ES)			
1ª) rodoviária	541	Araruama (104), Macaé (194) e Campos (301)	10h
Capital Federal:			
1ª) mista: marítima	6	até Rio de Janeiro (GB)	25min
e aérea		-	
2ª) mista: marítima	6	até Rio de Janeiro (GB)	25min
e rodoviária	1 207	via Belo Horizonte	20h
ou	1 563	via São Paulo, e Barretos	26h
ou	1 652	via Sao Paulo, Ribeirao Preto, Uberaba e Uberlândia	27h30m
3ª) rodoviária	1 266	Magé (52), Três Rios (197), Juiz de Fora (265) e Belo Horizonte (526)	21h
RIO BONITO (continua)			
s cidades vizinhas:			
1. Araruama			
1ª) rodoviária	43	via Itatiquara	1h5m
2ª) rodoviária	53	via Bacaxá	1h15m
2. Cachoeiras de Macacu			
1ª) rodoviária	70	Iguá (24)	1h20m
2ª) ferroviária	68	EFL, com baldeação em Visconde de Itaboraí	3h20m
3. Itaboraí			
1ª) rodoviária	27	-	30min
2ª) mista: ferroviária	23	EFL, até Estação de Itaboraí	40min
e rodoviária	2,5	-	5min
4. Maricá			
1ª) rodoviária	51	Iguá (24)	1h10m
2ª) rodoviária	81	Bacaxá (37)	1h50m
3ª) rodoviária	85	Itaboraí (27) e Tribobó (50)	1h30m
5. Saquarema			
rodoviária	43	Bacaxá (37)	1h10m
6. Silva Jardim			
1ª) ferroviária	26	EFL	40min
2ª) rodoviária	38	-	50min
Capital Estadual:			
1ª) rodoviária	63	Itaboraí (27) e Tribobó (50)	1h5m
2ª) ferroviária	65	EFL	2h20m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
RIO BONITO (conclusão)			
À Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária....	125,5	via Magé, até Rio de Janeiro (GB).....	2h10m
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:rodoviária....	63	até Niterói.....	1h0?m
ou ferroviária....	65	até Niterói.....	2h20m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 272	via Magé, Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte.....	21h30m
SÃO GONÇALO			
Às cidades vizinhas			
1.Itaboraí			
1ª)rodoviária.....	23	Alcântara(5,5)e Manilha(15,5)..	30min
2ª)misto:ferroviária...	32	até Estação de Itaboraí.....	1h10m
e rodoviária.....	2,5	-	5min
2.Maricá			
1ª)rodoviária.....	46	Alcântara(5,5)e Tribobó(11)....	50min
2ª)rodoviária.....	60	via Niterói e Tribobó.....	1h10m
3ª)rodoviária.....	53	via Itaboraí e Pachecos.....	1h40m
3.Niterói			
1ª)rodoviária.....	11	via Neves.....	25min
ou	12	via Sete Pontes.....	30min
2ª)carris-urbana.....	11	via Neves.....	50min
ou	12	via Sete Pontes.....	1h
3ª)ferroviária.....	10	EFL.....	30min
4.Rio de Janeiro(GB)			
1ª)misto:rodoviária....	11	até Niterói.....	25min
ou carris-urbana....	11	até Niterói.....	50min
ou ferroviária.....	10	EFL, até Niterói.....	30min
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	107	via Magé(39).....	1h50m
À Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária....	11	até Niterói.....	25min
ou carris-urbana..	11	até Niterói.....	50min
ou ferroviária....	10	até Niterói.....	30min
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
ou rodoviária.....	1 207	via Belo Horizonte.....	20h
ou	1 563	via São Paulo e Barretos.....	26h
ou	1 652	via São Paulo, Ribeirão Prête, Uberaba e Uberlândia.....	27h30m
2ª)rodoviária.....	1 253	Magé(39), Três Rios(184), Juiz de Fora(252) e Belo Horizonte (513).....	21h
SÃO JOÃO DE MERITI (continua)			
cidades vizinhas			
1.Duque de Caxias			
1ª)rodoviária.....	8	-	10min
2ª)rodoviária.....	10	via Vilar dos Teles.....	15min
3ª)ferroviária.....	46	EFCB, até Rio de Janeiro(GB), baldeação;e EFL, até Duque de Caxias.....	1h10m
2.Nilópolis			
1ª)rodoviária.....	6	São Mateus(2).....	10min
2ª)ferroviária.....	54	até Rio de Janeiro(GB), baldeação; e daí até Nilópolis.....	1h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		SÃO JOÃO DE MERITI (conclusão)	
3.Nova Iguaçu			
1ª)rodoviária.....	12	Belford Roxo(6).....	20min
2ª)rodoviária.....	12,5	via Nilópolis.....	20min
3ª)rodoviária.....	10	pela Rodovía "Presidente Dutra"	15min
4ª)misto:ferroviária...	6,5	EFCB, até Estação de Belford Roxo.....	10min
e rodoviária.....	6	-	10min
4.Rio de Janeiro(GB)			
1ª)rodoviária.....	30	pela Avenida Brasil(GB).....	40min
2ª)ferroviária.....	26	EFCB.....	40min
Capital Estadual			
1ª)misto:rodoviária....	30	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
ou ferroviária....	26	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	105,5	até início da Rio-Petrópolis,GB (8)e Magé (53,5).....	1h50m
Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária....	30	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
ou ferroviária....	26	até Rio de Janeiro(GB).....	40min
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 193	início da Rio-Petrópolis(GB) - (8), Três Rios(124), Juiz de Fora(192) e Belo Horizonte(453)..	20h
3ª)rodoviária.....	1 535	São Paulo e Barretos.....	25h45m
4ª)rodoviária.....	1 624	São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	27h15m

V - BAIXADA DO RIO GUANDU

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		ITAGUAÍ (continua)	
cidades vizinhas			
1.Mangaratiba			
1ª)ferroviária.....	38	EFCB.....	1h20m
2ª)rodoviária.....	36	-	1h
2.Nova Iguaçu			
1ª)misto:ferroviária...	44	até Deodoro, GB.....	1h15m
e rodoviária.....	14	Olinda, Nilópolis e Mesquita..	20min
2ª)ferroviária.....	57	até Deodoro, GB; baldeação; e daí até Nova Iguaçu.....	1h45m
3ª)rodoviária.....	45	via Marapicu.....	1h
4ª)rodoviária.....	55	via Belvedere.....	1h
3.Paracambi			
1ª)rodoviária.....	49	via Belvedere.....	50min
2ª)ferroviária	92	até Deodoro, GB; baldeação; e daí até Paracambi ou Tairetá..	2h15m
4.Piraí			
1ª)rodoviária.....	65	Belvedere(30).....	1h05m
2ª)misto:ferroviária...	124	até Santana da Barra, com baldeação em Deodoro, GB.....	4h
e rodoviária.....	16	-	15min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
ITAGUAÍ (conclusão)			
5. Rio Claro			
1ª) rodoviária	101	Belvedere (30) e Passa Três (79).	2h
2ª) ferroviária	214	até Deodoro, GB; baldeação; daí até Barra Mansa; baldeação; e RMV, até Rio Claro	11h40m
3ª) misto: ferroviária	66	até Rio de Janeiro, GB	1h40m
e rodoviária	132	via Belvedere e Passa Três	2h15m
6. Rio de Janeiro (GB)			
1ª) rodoviária	91	Belvedere (30)	1h30m
2ª) rodoviária	88	Santa Cruz, GB	1h30m
3ª) ferroviária	66	EFCB	1h40m
À Capital Estadual			
1ª) misto: rodoviária	91	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
ou ferroviária	66	até Rio de Janeiro, GB	1h40m
e marítima	6	-	25mi
2ª) rodoviária	136,5	Belvedere (30), início da Rio - Petrópolis (69) e Magé (84,5)	2h30m
À Capital Federal			
1ª) misto: rodoviária	91	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
ou ferroviária	66	até Rio de Janeiro, GB	1h40m
e aérea	...	-	...
2ª) rodoviária	1 254	Belvedere, Três Rios, Juiz de Fora e Belo Horizonte	21h
3ª) rodoviária	1 528	Belvedere, São Paulo e Barretos	25h30m
4ª) rodoviária	1 617	Belvedere, São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia	27h
NOVA IGUAÇU (continua)			
Às cidades vizinhas			
1. Duque de Caxias			
1ª) rodoviária	20	Belford Roxo (6) e São João de Meriti (12)	40mi
2ª) rodoviária	17	Belford Roxo (6) e Vilar dos Teles (11)	35mi
3ª) misto: ferroviária	7	até Nilópolis	10mi
e rodoviária	14	via São João de Meriti	20mi
4ª) ferroviária	55	EFCB, até Rio de Janeiro, GB; baldeação; EFL, até Duque de Caxias	2h15m
5ª) rodoviária	20	pela Rodovia "Presidente Dutra.	20mi
2. Itaguaí			
1ª) misto: rodoviária	14	até Deodoro, GB	20mi
e ferroviária	44	EFCB	1h15m
2ª) ferroviária	57	até Deodoro, GB; baldeação; e daí até Itaguaí, EFCB	1h35m
3ª) rodoviária	45	via Marapicu	1h
4ª) rodoviária	55	via Belvedere	1h
3. Miguel Pereira			
1ª) rodoviária	73	Japeri (32), pela rodovia "Presidente Dutra"	1h30m
2ª) ferroviária	113	EFCB	3h30m
4. Nilópolis			
1ª) rodoviária	6,5	via Mesquita	10m
2ª) ferroviária	6,5	EFCB	10m
5. Paracambi			
1ª) rodoviária	44	Belvedere (25)	50m
2ª) ferroviária	35	EFCB	50m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
NOVA IGUAÇU (conclusão)			
6. São João de Meriti			
1ª) rodoviária	12	Belford Roxo (6)	20min
2ª) rodoviária	12,5	Nilópolis	20min
3ª) rodoviária	10	pela Rodovia "Presidente Dutra" e Rosali	15min
4ª) misto: rodoviária	6	até Estação de Belford Roxo	10min
e ferroviária	6,5	EFCB	10min
7. Vassouras			
1ª) rodoviária	84	Belvedere (25) Cabral (32) Paracambi (44), Engenheiro Paulo de Frontin (55) e Mendes (64)	1h30m
2ª) ferroviária	113	EFCB, via Governador Portela	3h30m
3ª) misto: ferroviária	93	EFCB, via Barra do Piraí, até Barão de Vassouras	2h50m
e rodoviária	8		15min
8. Rio de Janeiro (GB)			
1ª) rodoviária	35	pela Rodovia Presidente Dutra	40min
2ª) ferroviária	35,5	EFCB	45min
3ª) rodoviária	42	via Nilópolis	1h
Capital Estadual			
1ª) misto: rodoviária	35	até Rio de Janeiro, GB	40min
ou ferroviária	35,5	até Rio de Janeiro, GB	45min
e marítima	6		25min
2ª) rodoviária	110,5	até início da Rio-Petrópolis (13) e Magé (58,5)	1h50m
Capital Federal			
1ª) misto: rodoviária	35	até Rio de Janeiro, GB	40min
ou ferroviária	35,5	até Rio de Janeiro, GB	45min
e aérea	...	-	...
2ª) rodoviária	1 198	início da Rio-Petrópolis (13), Três Rios (129), Juiz de Fora (997) e Belo Horizonte (458)	20h
3ª) rodoviária	1 523	São Paulo e Barretos	25h30m
4ª) rodoviária	1 612	São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia	27h
PARACAMBI (continua)			
cidades vizinhas			
1. Itaguaí			
1ª) rodoviária	49	Belvedere	50min
2ª) ferroviária	92	até Deodoro (GB); baldeação; daí, até Itaguaí	2h15m
2. Nova Iguaçu			
1ª) rodoviária	44	Belvedere (19)	50min
2ª) ferroviária	35	EFCB	50min
3. Mendes			
1ª) rodoviária	20	Engenheiro Paulo de Frontin (11)	25min
2ª) ferroviária	34	até Japeri; baldeação	...
4. Piraí			
1ª) rodoviária	40	Monumento (29)	50min
2ª) rodoviária	46	Engenheiro Paulo de Frontin (11), Mendes (20) e Santana da Barra (30)	1h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		PARACAMBI (conclusão)	
5. Vassouras			
1ª) rodoviária	40	Engenheiro Paulo de Frontin - (11) e Mendes (20)	1h
2ª) ferroviária	95	Japeri; baldeação	
À Capital Estadual			
1ª) misto: rodoviária	80	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
ou ferroviária	70	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
e marítima	6	-	25min
2ª) rodoviária	155,5	Belvedere (19), início da Rio-Petrópolis (58) e Magé (103,5)	2h50m
À Capital Federal			
1ª) misto: rodoviária	80	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
ou ferroviária	70	até Rio de Janeiro, GB	1h30m
e aérea	6	-	25min
2ª) rodoviária	1 243	Belvedere (19), início da Rio-Petrópolis, GB (58), Três Rios (174), Juiz de Fora (242) e Belo Horizonte (503)	21h
3ª) rodoviária	1 155	Engenheiro Paulo de Frontin - (11), Mendes (20), Vassouras - (40), Três Rios (86), Juiz de Fora (154) e Belo Horizonte - (415)	20h
4ª) rodoviária	1 503	São Paulo e Barretos	25h
5ª) rodoviária	1 592	São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia	26h30m

VI - LITORAL DA BAÍA DA ILHA GRANDE

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		ANGRA DOS REIS (continua)	
Às cidades vizinhas			
1. Mangaratiba			
1ª) marítima	33	-	2h20m
2ª) ferroviária	317	até Barra Mansa (104), pela - RMV; baldeação; até Deodoro, GB (236) baldeação; até Mangaratiba, EFCB	15h10m
3ª) rodoviária	202	Rio Claro (65), Passa Três - (87), Belvedere (136) e Itaguaí (166)	4h
2. Parati			
1ª) marítima	50	-	3h30m
3. Rio Claro			
1ª) rodoviária	65	Lídice (43)	1h40m
2ª) ferroviária	66	RMV	2h35m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
ANGRA DOS REIS (conclusão)			
4. Bananal (SP)			
1ª) ferroviária.....	133	RMV, até Barra Mansa (104); baldeação; e daí EFCB.....	12h05m
2ª) rodoviária.....	98	Rio Claro (65) e Getulândia...	2h30m
3ª) mista: ferroviária..	85	até Estação de Getulândia, RMV	3h25m
e rodoviária.....	20	-	30min
5. São José do Barreiro (SP)			
1ª) rodoviária.....	147	Rio Claro (65) e Bananal, SP (98).....	3h30m
2ª) mista: ferroviária..	85	até Estação de Getulândia, AMV	3h25m
e rodoviária.....	69	Bananal (20).....	1h30m
Capital Estadual			
1ª) mista: rodoviária...	197	até Rio de Janeiro (GB).....	4h
ou ferroviária...	260	RMV e EFCB, com baldeação em Barra Mansa, até Rio de Janeiro (GB).....	10h45m
e marítima.....	6	-	25min
2ª) rodoviária.....	272;5	Rio Claro (65), Passa Três (87), Belvedere (136), início da Rio-Petrópolis, GB (175) e Magé (220,5).....	5h
Capital Federal			
1ª) mista: rodoviária...	197	até Rio de Janeiro (GB).....	4h
ou ferroviária...	260	RMV e EFCB, com baldeação em Barra Mansa, até Rio de Janeiro (GB).....	10h45m
e aérea.....	...	-	...
2ª) rodoviária.....	1 280	Rio Claro (65), Barra Mansa (98), Volta Redonda (108), Três Rios (211) e Belo Horizonte (540).....	22h
3ª) rodoviária.....	1 526	via Rio Claro, Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	26h30m
4ª) rodoviária.....	1 617	via Rio Claro, Barra Mansa, São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	27h30m
MANGARATIBA (continua)			
s cidades vizinhas			
1. Angra dos Reis			
1ª) marítima.....	33	-	2h20m
2ª) ferroviária.....	317	de Mangaratiba a Deodoro, GB (81); baldeação; de Deodoro a Barra Mansa (132); baldeação; e RMV, até Angra dos Reis.....	15h30m
3ª) rodoviária.....	202	Itaguaí (36), Belvedere (66), Passa Três (115) e Rio Claro (137).....	4h
2. Itaguaí			
1ª) ferroviária.....	38	EFCB.....	1h20m
2ª) rodoviária.....	36	-	1h
3. Rio Claro			
1ª) rodoviária.....	137	Itaguaí (36), Belvedere (66) e Passa Três (115).....	3h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		MANGARATIBA (conclusão)	
2ª)ferroviária.....	251	até Deodoro, GB (81), baldeação, de Deodoro a Barra Mansa (132), baldeação e RMV, até Rio Claro.....	13h
3ª)misto:ferroviária...	103	EFCB, até Rio de Janeiro, GB..	2h55m
e rodoviária.....	132	pela Rodovia Rio São Paulo e depois Passa Três.....	2h15m
4.Rio de Janeiro (GB)			
1ª)ferroviária.....	103	EFCB.....	2h55m
2ª)rodoviária.....	124	Itaguaí (36) e pela antiga Rio São Paulo, até Campinho (GB) -	
		ou pela Avenida das Bandeiras.	2h30m
3ª)rodoviária.....	127	Itaguaí (36) e Belvedere (66)	2h30m
4ª)marítima.....	93	-	8h
À Capital Estadual			
1ª)misto:ferroviária...	103	até Rio de Janeiro, GB.....	2h55m
ou rodoviária.....	124	até Rio de Janeiro, GB.....	2h30m
e marítima.....	6	-	25mi
2ª)rodoviária.....	202,5	Itaguaí (36), Belvedere (66), início da Rio-Petrópolis (105) e Magé (150,5).....	4h
À Capital Federal			
1ª)misto:ferroviária...	103	até Rio de Janeiro, GB.....	2h55m
ou rodoviária.....	124	até Rio de Janeiro, GB.....	2h30m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 290	Itaguaí (36), Belvedere (66), início da Rio-Petrópolis (105) Três Rios (221), Juiz de Fora (289) e Belo Horizonte (550)..	22h
3ª)rodoviária.....	1 564	Itaguaí (36), Belvedere (66), São Paulo e Barretos.....	26h30m
4ª)rodoviária.....	1 653	Itaguaí, Belvedere, São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	28h
		PARATI (continua)	
As cidades vizinhas			
1.Angra dos Reis			
1ª)marítima.....	50	-	3h30m
2.Cunha (SP)			
1ª)rodoviária.....	45	-	2h
3.São José do Barreiro (SP)			
1ª)misto:marítima.....	50	até Angra dos Reis.....	3h30m
e rodoviária.....	147	Rio Claro (65) e Bananal, SP (98).....	3h30m
2ª)rodoviária.....	192	via Cunha, Guaratinguetá e Areias, SP.....	3h45m
4.Ubatuba (SP)			
1ª)rodoviária.....	...	via Cunha (45).....	...
À Capital Estadual			
1ª)marítima.....	176	até Rio de Janeiro, GB, e depois lancha.....	14h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		PARATI (conclusão)	
2ª)misto:marítima.....	50	até Angra dos Reis.....	3h30m
e rodoviária.....	272,5	via Ric Claro, Passa Três e Magé.....	5h
3ª)misto:marítima.....	50	até Angra dos Reis.....	3h30m
rodoviária ou.....	197	até Ric de Janeiro, GB.....	4h ou
ferroviária.....	260		10h45m
e marítima.....	6	-	2
Capital Federal.....	...	.....	...
1ª)misto:marítima.....	176	até Ric de Janeiro, GB.....	14h30m
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:marítima.....	50	até Angra dos Reis.....	3h30m
rodoviária.....	197	até Ric de Janeiro, GB.....	4h ou
ferroviária.....	260		10h45m
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:marítima.....	50	até Angra dos Reis.....	3h30m
e rodoviária.....	1 280	via Ric Claro, Barra Mansa, Volta Redonda, Três Rios e Belo Horizonte.....	22h
ou rodoviária.....	1 526	via Ric Claro, Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	26h30m
ou rodoviária.....	1 617	via Ric Claro, Barra Mansa, São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	27h30m
4ª)rodoviária.....	...	via Cunha, até Guaratinguetá (SP) e daí São Paulo e Barretos, cêrca de 1300.....	...

VII - MURIAÉ

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		BOM JESUS DO ITABAPOANA	
s cidades vizinhas.....			
1.Campos			
1ª)rodoviária.....	105	Santo Eduardo (33).....	3h15m
2ª)rodoviária.....	111	Cardoso Moreira (49).....	3h25m
3ª)misto:rodoviária....	33	até Santo Eduardo.....	1h
e ferroviária.....	71	EFL.....	2h30m
4ª)misto:rodoviária....	33	até Itaperuna.....	1h
e ferroviária.....	130	EFL.....	4h15m
2.Itaperuna			
1ª)rodoviária.....	33	-	1h
3.Natividade do Carangola			
1ª)rodoviária.....	60	Itaperuna (33).....	2h
2ª)misto:rodoviária....	33	até Itaperuna.....	1h
e ferroviária.....	27	EFL.....	1h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	DISTÂNCIA (km)	Itinerário	Tempo (Horas)
BOM JESUS DO ITABAPOANA (conclusão)			
4. Apiacá (ES)			
1ª) rodoviária.....	13	via Bom Jesus do Norte(ES) e Iuru(ES).....	30min.
2ª) rodoviária	15	via Santa Isabel	30min.
5. Guaçuí (ES)			
1ª) rodoviária.....	56	via São José do Calçado (ES).....	2h
2ª) rodoviária	64	via Rosal	2h10min.
6. Mimoso do Sul (ES)			
1ª) rodoviária.....	65	via Santo Eduardo	2h
2ª) rodoviária.....	72	via São José do Calçado (ES)	2h30m
3ª) misto: rodoviária.....	33	até Santo Eduardo	1h
e ferroviária.....	37	EFL.....	1h20m
7. São José do Calçado			
1ª) rodoviária.....	14		30min.
A CAPITAL ESTADUAL			
1ª) rodoviária	406	Campos (105), Macaé(212), Araruama(302) e Tribobó(393).....	8h15m
2ª) rodoviária.....	435	Itaperuna(33), Muriaé(81), pela Rio-Bahia até o km 0, Areal (279), Magé(383).....	8h30m
3ª) rodoviária.....	412	Cardoso Moreira(49), Campos(111), Macaé(218) Araruama(308) e Tribobó(399).....	8h30m
4ª) rodoviária.....	427	Itaperuna(33), São Fidélis(137), Ponto de Pergunta(176); Cordeiro(249), Bom Jardim(275) Nova Friburgo(298), Cachoeiras de Macacu(342) e Itaboraí(391)	11h
5ª)rodoviária.....	399	Itaperuna(33), Miracema(89), Santo Antonio de Pádua(109), Itaocara(133), Ponto de Pergunta(148), Cordeiro(221), Bom Jardim (247), Nova Friburgo(270), Cachoeiras de Macacu(314) e Itaboraí(363).....	10h20m
6ª)misto: rodoviária.....	33	Até Santo Eduardo.....	1h
e ferroviária.....	347	EFL	11h45m
A CAPITAL FEDERAL			
1ª) rodoviária.....	1 273	Itaperuna(33), Muriaé(81), km 119 da Rio-Bahia(159), Juiz de Fóra(272) e Belo Horizonte(533).....	22h30m
2ª) misto: rodoviária.....	393	Até Rio de Janeiro(GB), pela Rio Bahia.....	8h15m
e aérea.....	...	-	...
3ª) misto: rodoviária.....	406	Até Niterói, via Campos.....	8h15m
marítima.....	6	Até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
	CAMBUCI	(continua)	
AS CIDADES VIZINHAS			
1. Campos			
1ª) ferroviária.....	78	EFL	2h40m
2ª) rodoviária.....	128	Via São Fidélis	4h10m
2. Itaocara			
1ª) rodoviária.....	28	Via Punil e Aperibé.....	1h
2ª) misto: ferroviária.....	24	EFL, até Aperibé.....	1h15m
e rodoviária.....	4	-	10min
3.Itaperuna			
1ª)rodoviária.....	83	via São João do Paraíso.....	2h30m
2ª)ferroviária.....	208	EFL, com baldeação em Campos.....	11h05m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
	CAMBUCI (conclusão)		
4.Miracema			
1ª)rodoviária.....	64	Santo Antônio de Pádua (44)...	2h
2ª)ferroviária.....	68	EFL.....	2h50m
3ª)rodoviária.....	139	Itaperuna (83).....	4h30m
5.Santo Antônio de Pádua			
1ª)rodoviária.....	44	-	1h20m
2ª)ferroviária.....	44	EFL.....	1h55m
6.São Fidélis			
1ª)ferroviária.....	26	EFL.....	1h
2ª)rodoviária.....	65	-	2h
Capital Estadual			
1ª)ferroviária.....	354	EFL.....	12h25m
2ª)rodoviária.....	294	Itaocara(28),Ponto de Pergunta (43), Cordeiro (116), Bom Jardim (142), Nova Friburgo(165), Cachoeiras de Macacu (209) e Itaboraí (258).....	6h30m
Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária....	337	até Rio de Janeiro (GB), via - Nova Friburgo e Magé.....	7h30m
ou ferroviária....	394	até Rio de Janeiro (GB).....	12h10m
e aérea.....	...	-	...
2ª)misto:rodoviária....	294	até Niterói.....	6h30m
ou ferroviária....	354	EFL, até Niterói.....	12h25m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro (GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 323	Itaperuna (83), Muriaé (133), km 199 da Rio-Bahia (209), Juiz de Fora (312) e Belo Horizonte.(583).....	24h30m
	ITAPERUNA(continua)		
cidades vizinhas			
1.Bom Jesus do Itabapoana			
Rodoviária.....	33	-	1h
2.Cambuci			
1ª)rodoviária.....	83	via São João do Paraíso.....	2h30m
2ª)ferroviária.....	208	EFL, com baldeação em Campos..	11h45m
3.Campos			
1ª)rodoviária.....	108	Cardoso Moreira (46).....	3h
2ª)ferroviária.....	130	EFL.....	4h50m
4.Laje do Muriaé			
1ª)rodoviária.....	30	Comendador Venâncio (24).....	1h
2ª)misto:ferroviária	25	até Estação de Comendador Venâncio.....	1h
e rodoviária.....	6	-	15min
5.Miracema			
1ª)rodoviária.....	56	-	2h
2ª)rodoviária.....	66	via Laje do Muriaé.....	2h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		ITAPERUNA (conclusão)	
6.Natividade do Carangola			
1ª)rodoviária.....	27	-	1h
2ª)ferroviária.....	27	EFL.....	1h
7.Porciúcula			
1ª)rodoviária.....	40	Natividade do Carangola (27)..	1h30m
2ª)ferroviária.....	40	EFL.....	1h30m
8.Engenópolis (MG)			
1ª)rodoviária.....	38	via Patrocínio do Muriaé (MG).	1h10m
2ª)rodoviária.....	43	via Nova Grécia.....	1h20m
3ª)ferroviária.....	61	EFL, com baldeação em Patrocínio do Muriaé (MG).....	12h35m
9.Muriaé (MG)			
1ª)rodoviária.....	48	via Patrocínio do Muriaé (MG).	1h15m
2ª)ferroviária.....	68	EFL.....	3h
À Capital Estadual			
1ª)rodoviária.....	402	Muriaé (48), pela Rio-Bahia até Areal (246) e Magé (350)...	6h30m
2ª)rodoviária.....	366	Miracema (56), Santo Antônio de Pádua (76), Itaocara (100), Cordeiro (188), Bom Jardim (214), Nova Friburgo (237), Cachoeiras de Macacu (281) e Itaboraí (330).....	9h
3ª)rodoviária.....	409	Campos (108), Macaé (215), Araruama (305) e Tribobó (396)...	8h
4ª)ferroviária.....	406	EFL.....	14h15m
5ª)rodoviária.....	392	São Fidélis (102), Cordeiro (214), Bom Jardim (240), Nova Friburgo (263), Cachoeira de Macacu (307) e Itaboraí (356).	10h
À Capital Federal			
1ª)rodoviária.....	1 241	Muriaé (48) km 119 da Rio-Bahia (127), Juiz de Fora (240)e Belo Horizonte (501).....	21h
2ª)misto:rodoviária...	360	até Rio de Janeiro (GB), via Estrada Rio-Bahia.....	6h
ou ferroviária...	446	EFL, até Rio de Janeiro (GB)..	15h
e aérea.....	...	-	...
		LAJE DO MURIAÉ (continua)	
Às cidades vizinhas			
1.Itaperuna			
1ª)rodoviária.....	30	Comendador Venâcio (6).....	1h
2ª)misto:rodoviária...	6	até Comendador Venâncio.....	15mi
e ferroviária....	25	EFL.....	1h15m
2.Miracema			
1ª)rodoviária.....	36	-	1h15m
3.Muriaé (MG)			
1ª)rodoviária.....	26	Patrocínio do Muriaé (13).....	1h
2ª)misto:rodoviária...	6	até Comendador Venâncio.....	15mi
e ferroviária....	43	EFL.....	1h45m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		LAJE DO MURIAÉ (conclusão)	
4.Palma (MG)			
1º)rodoviária.....	38	via Patrocínio de Muriaé.....	1h10m
2º)rodoviária.....	54	via Miracema (36).....	2h
Capital Estadual			
1º)rodoviária.....	346	Miracema (36), Santo Antônio-de Pádua (56), Itaocara (80), Cordeiro (168), Bom Jardim - (194), Nova Friburgo (217), Cachoeiras de Macacu (261) e Itaboraí (310).....	8h30m
2º)rodoviária.....	380	Muriaé (26), pela Rio-Bahia até Areal (224), Magé (328)...	6h30m
3º)misto:rodoviária...	6	até Comendador Venancio.....	15min
e ferroviária....	431	EFL.....	15h30m
Capital Federal			
1º)rodoviária.....	1 219	Muriaé (26), km 119 da Rio-Bahia (305), Juiz de Fora - (218) e Belo Horizonte (479).	20h30m
2º)misto:rodoviária...	338	até Rio de Janeiro, pela Estrada Rio-Bahia.....	6h
e aérea.....	...	...	...
3º)misto:rodoviária...	13	até Patrocínio de Muriaé (MG)	30min
ferroviária.....	...	até Rio de Janeiro, via Três Rios.....	...
e aérea.....	...	...	...
		MIRACEMA (continua)	
cidades vizinhas			
1.Cambuci			
1º)ferroviária.....	68	EFL.....	2h45m
2º)rodoviária.....	64	Santo Antônio de Pádua (20) e Aperibé (40).....	2h
2.Itaperuna			
1º)rodoviária.....	56	-	2h
2º)rodoviária.....	66	via Laje de Muriaé.....	2h30m
3.Laje do Muriaé			
Rodoviária.....	36	-	1h15m
4.Santo Antônio de Pádua			
1º)rodoviária.....	20	-	40min
2º)ferroviária.....	24	EFL.....	1h
5.Palma (MG)	...		
Rodoviária.....	18	-	40min
Capital Estadual			
1º)rodoviária.....	356	Palma (18), Laranjal (40), pela estrada da Rio-Bahia até Areal (200) e Magé (304).....	6h30m
2º)rodoviária.....	310	Santo Antônio de Pádua (20), Itaocara (44), Cordeiro (132), Bom Jardim (158), Nova Friburgo (181) Cachoeiras de Macacu (225) e Itaboraí (274).....	10h15m
3º)ferroviária.....	422	EFL.....	15h15m

Discriminação (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
	MIRACEMA (conclusão)		
À Capital Federal			
1ª)rodoviária.....	1 195	Palma (18), Laranjal (40), km 119 da estrada Rio-Bahia(81), Juiz de Fora (194) e Belo Horizonte (455).....	22h
2ª)misto:rodoviária.....	314	até Rio de Janeiro, pela estrada Rio-Bahia.....	6h
ou ferroviária.....	462	EFL, até Rio de Janeiro.....	16h
e aérea.....	...	-	...
	NATIVIDADE DO CARANGOLA (continua)		
Às cidades vizinhas			
1.Bom Jesus do Itabapoana			
1ª)rodoviária.....	60	Itaperuna (27).....	2h
2ª)misto:ferroviária.....	27	EFL, até Itaperuna.....	1h
e rodoviária.....	33	-	1h
2.Itaperuna			
1ª)rodoviária.....	27	-	1h
2ª)ferroviária.....	27	EFL.....	1h
3.Porciúncula			
1ª)rodoviária.....	13	-	30mi
2ª)ferroviária.....	13	EFL.....	30mi
4.Guaçuí (ES)			
1ª)rodoviária.....	63	via Varre-Sai (24) e Santa Rita do Prata (48).....	2h
2ª)misto:rodoviária.....	59	até Estação de Carangola, via Porciúncula	2h
e ferroviária.....	86	EFL.....	3h35m
À Capital Estadual			
1ª)rodoviária.....	429	Itaperuna (27), Muriaé, MG (75), pela estrada Rio-Bahía até Areal (273) e Magé (377)	7h30m
2ª)rodoviária.....	393	Itaperuna (27), Miracema(83), Santo Antonio de Pádua (103), Itaocara (127), Cordeiro(215), Bom Jardim (241), Nova Friburgo(264), Cachoeiras de Macacu (308) e Itaboraí (357).....	10h
3ª)rodoviária.....	436	Itaperuna (27), Campos (135), Macaé (242), Araruama (332) e Tribobó (423).....	9h
4ª)ferroviária.....	433	EFL.....	15h15m
5ª)rodoviária.....	419	Itaperuna (27), São Fidélis (129), Cordeiro (241), Bom Jardim (267), Nova Friburgo (290), Cachoeiras de Macacu (334) e Itaboraí (383).....	11h
À Capital Federal			
1ª)rodoviária.....	1 268	Itaperuna (27), Muriaé, MG (75), km 119 da Rio-Bahía (154), Juiz de Fora (267) e Belo Horizonte (528).....	22h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		NATIVIDADE DO CARANGOLA (conclusão)	
2ª)misto:rodoviária...	387	até Rio de Janeiro (GB), pela estrada Rio-Bahia.....	7h
ou ferroviária...	473	EFL, até Rio de Janeiro.....	16h25m
e aérea.....	...	-	...
		PORCIÚCULA (continua)	
cidades vizinhas			
1.Itaperuna			
1ª)rodoviária.....	40	Natividade do Carangola (13)..	1h30m
2ª)ferroviária.....	40	EFL.....	1h30m
2.Natividade do Carangola			
1ª)rodoviária.....	13	-	30min
2ª)ferroviária.....	13	EFL.....	30min
3.Guaçuí (ES)			
1ª)rodoviária.....	76	Natividade do Carangola (13), Varre-Sai (37) e Santa Rita do Prata (61).....	2h30m
2ª)misto:rodoviária...	46	até estaçao de Carangola (MG).	1h30m
e ferroviária....	86	EFL.....	3h30m
4.Carangola (MG)			
1ª)rodoviária.....	46	Tombos, MG (9) e Faria Lemos, MG (31).....	1h30m
2ª)ferroviária.....	43	EFL.....	1h40m
5.Espera Feliz (MG)			
1ª)rodoviária.....	72	Via Tombos, Faria Lemos e Carangola.....	2h30m
2ª)misto:rodoviária...	46	até Estaçao de Carangola (MG).	1h30m
e ferroviária....	39	EFL.....	...
6.Engenópolis (MG)			
1ª)rodoviária.....	26	Dona Emília (8).....	1h
2ª)ferroviária.....	29	EFL.....	1h10m
7.Faria Lemos (MG)			
1ª)rodoviária.....	31	Tombos, MG (9).....	1h
2ª)ferroviária.....	26	EFL.....	1h
8.Tombos (MG)			
1ª)rodoviária.....	9	-	15min
2ª)ferroviária.....	8	EFL.....	20min
Capital Estadual			
1ª)rodoviária.....	442	Natividade do Carangola (13), Itaperuna (40), Muriaé, MG (88), pela estrada Rio-Bahia até Areal (286) e Magé (390)..	8h
2ª)rodoviária.....	406	Natividade do Carangola (13), Itaperuna (40), Miracema (96), Santo Antônio de Pádua (116), Itaocara (140), Cordeiro (228), Bom Jardim (254), Nova Friburgo (277), Cachoeiras de Macacu (321) e Itaboraí (370).....	10h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		PORCIÚNCULA (conclusão)	
3ª)rodoviária.....	449	Natividade de Carangola (13), Itaperuna (40), Campos (148), Macaé (255), Araruama (345) e Tribobó (436).....	9h30m
4ª)ferroviária.....	446	EFL.....	15h45m
5ª)rodoviária.....	432	Natividade de Carangola (13), Itaperuna (40), Sao Fidélis (142), Cordeiro (254), Bom Jardim (280), Nova Friburgo (303), Cachoeiras de Macacu (347) e Itaborai (396).....	11h30m
A Capital Federal			
1ª)rodoviária.....	1 281	Natividade de Carangola (13), Itaperuna (40), Muriaé, MG (88), km 119 da estrada Rio Bahia (167), Juiz de Fora(280) e Belo Horizonte (541).....	22h30m
2ª)mista:rodoviária...	400	até Rio de Janeiro (GB), pela estrada Rio-Bahia.....	7h30m
ou ferroviária...	486	até Rio de Janeiro.....	17h
e aérea.....	...	-	...
		SANTO ANTÓNIO DE PADUA (continua)	
Às cidades vizinhas			
1.Cambuci			
1ª)ferroviária.....	44	EFL.....	1h50m
2ª)rodoviária.....	44	Aperibé (20).....	1h30m
2.Cantagalo			
1ª)mista:rodoviária...	24	até Itaocara.....	1h
e ferroviária....	59	EFL.....	3h
2ª)rodoviária.....	119	Itaocara (24), Ponto de Pergunta (39), Cordeiro (112).....	4h
3.Itaocara			
1ª)rodoviária.....	24	-	1h
2ª)mista:ferroviária..	20	EFL, até Aperibé.....	50min
e rodoviária....	4	-	10min
4.Miracema			
1ª)rodoviária.....	20	-	40min
2ª)ferroviária.....	24	EFL.....	1h
5.Palma (MG)			
Rodoviária.....	38	via Miracema (20).....	1h20m
6.Pirapetinga (MG)			
Rodoviária.....	27	via Maranguata.....	1h
7.Recreis (MG)			
Rodoviária.....	57	via Pirapetinga, MG.....	2h
A Capital Estadual			
1ª)rodoviária	305	Pirapetinga (27), Além Paraíba (79), pela estrada Rio-Bahia até Arcal (149) e Magé (253).....	6h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		SANTO ANTÔNIO DE PÁDUA (conclusão)	
2ª)rodoviária.....	290	Itaocara (24), Cordeiro (112), Bom Jardim (138), Nova Friburgo (161), Cachoeiras de Macacu (205) e Itaboraí (254)....	9h30m
3ª)ferroviária.....	398	EFL.....	14h10m
Capital Federal			
1ª)rodoviária.....	1 215	Miracema (20), Palma (38), Laranjal (60), km 119 da Rio-Bahia (101), Juiz de Fora - (214) e Belo Horizonte (475).	22h40m
2ª)misto:rodoviária...	263	até Rio de Janeiro, pela estrada Rio-Bahia.....	5h30m
ou ferroviária...	438	EFL, até Rio de Janeiro (GB).	7h20m
e aérea.....	...	-	...

D E P A R T A M E N T O E S T A D U A L

D E

E S T A T Í S T I C A

D O

E S T A D O D O R I O D E J A N E I R O

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CANTAGALO			
As cidades vizinhas:			
1. Carmo			
1ª) rodoviária.....	55	via Santa Rita da Floresta.....	1h30m
2ª) rodoviária.....	58	Duas Barras(27).....	1h30m
3ª) ferroviária.....	144	EFL, até Estaçao de Nova Friburgo; baldeaçao; e daí até Estação de Carmo.....	10h15m
2. Cordeiro			
1ª) rodoviária.....	7	-	15min
2ª) ferroviária.....	7	EFL.....	25min
3. Duas Barras			
1ª) rodoviária.....	27	-	50min
2ª) rodoviária.....	38	Cordeiro(7) e Monerá(20).....	1h05m
3ª) misto: ferroviária.	17	EFL, até Estaçao de Monerá.....	1h15m
e rodoviária..	18	-	35min
4. Itaocara			
1ª) ferroviária.....	59	EFL.....	3h
2ª) rodoviária.....	95	Cordeiro(7), Macuco(25) e Ponto de Pergunta(80).....	3h
5. Santo Antônio de Pádua			
1ª) misto: ferroviária.	59	EFL, até Itaocara.....	3h
e rodoviária..	24	-	50min
2ª) rodoviária.....	119	Cordeiro(7), Macuco(25), Itaocara(80).....	3h50m
6. São Sebastião do Alto. Rodoviária.....	50	Cordeiro(7) e Macuco(25).....	1h30m
7. Estrêla Dalva(MG)			
1ª) rodoviária.....	88	via Além Paraíba(MG).....	3h
2ª) ferroviária.....	174	EFL.....	...
8. Pirapetinga(MG)			
1ª) rodoviária.....	132	Duas Barras(27), Carmo(58), Além Paraíba(MG)(77) e Volta Grande, MG (100).....	4h.
2ª) rodoviária.....	146	Cordeiro(7), Macuco(25), Itaocara(80) e Santo Antônio de Pádua (119).....	4h50m
9. Volta Grande(MG) Rodoviária.....	100	Duas Barras(27), Carmo(58) e Além Paraiba(MG)(77).....	3h
À Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	185	Cordeiro(7), Bom Jardim(33), Nova Friburgo(56), Cachoeiras de Macacu(100) e Itaboraí(149)....	3h45m
2ª) ferroviária.....	168	EFL.....	9h55m
À Capital Federal:			
1ª) rodoviária.....	1 215	Duas Barras(27), Carmo(58), Sapucaia(107), Três Rios(146), Juiz de Fora(214) e Belo Horizonte(475).....	24h30m
2ª) misto: rodoviária..	185	até Niterói.....	3h45m
ou ferroviária.	168	EFL, até Niterói.....	9h55m
marítima....	6	-	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª) misto: rodoviária...	228	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	4h15m
ou ferroviária..	208	até Rio de Janeiro(GB).....	10h40m
e aérea.....	...	-	...

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CARMO			
As cidades vizinhas:			
1. Cantagalo			
1ª) rodoviária.....	55	via Santa Rita da Floresta.....	1h30m
2ª) rodoviária.....	58	Duas Barras(31).....	1h30m
3ª) ferroviária.....	144	EFL, até Nova Friburgo; baldeação; e daí até Cantagalo.....	13h40m
2. Duas Barras			
1ª) rodoviária.....	31	-	1h
2ª) misto: ferroviária	46	até Estação de Murineli.....	3h
e rodoviária.	14	-	30min
3. Sapucaia			
1ª) rodoviária.....	49	via Jamapará(24).....	1h10m
2ª) rodoviária.....	55	via Barra de São Francisco(12) e Jamapará(30).....	1h30m
4. Sumidouro			
1ª) rodoviária.....	27	Barra de São Francisco(12).....	50min
2ª) ferroviária.....	23	de Estação de Carmo.....	1h20m
5. Além Paraíba(MG)			
1ª) rodoviária.....	19	-	40min
2ª) rodoviária.....	25	via Barra de São Francisco(12).	50min
3ª) ferroviária.....	17	de Estação de Carmo, via Paquequer e Melo Barreto(MG).....	...
6. Volta Grande(MG)			
1ª) rodoviária.....	45	via Além Paraiba,MG(19).....	1h40m
2ª) misto: ferroviária	17	de Estação de Carmo até Além Paraiba(MG).....	...
e rodoviária.	26	-	1h
A Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	214	Duas Barras(31), Monerá(49), Bom Jardim(62), Nova Friburgo(85), Cachoeiras de Macacu(129) e Itaboraí(178).....	4h30m
2ª) rodoviária.....	244,5	Sapucaia(49), Areal(91) e Magé (192,5).....	5h
3ª) ferroviária.....	206	de Estaçao de Carmo.....	12h35m
A Capital Federal:			
1ª) rodoviária.....	1 161	Sapucaia(49), Três Rios(92), Juiz de Fora(160) e Belo Horizonte(421).....	20h
2ª) misto: rodoviária.	203	até Rio de Janeiro(GB), via Sapucaia.....	3h40m
ou rodoviária.	250	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	5h
ou ferroviária	246	até Rio de Janeiro(GB).....	13h20m
e aérea.....	...	-	...
3ª) misto: rodoviária.	214	até Niterói.....	4h30m
ou ferroviária	206	até Niterói.....	12h35m
marítima...	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea....	...	-	...
CORDEIRO (continua)			
As cidades vizinhas			
1. Bom Jardim			
1ª) rodoviária.....	26	Monerá(13).....	40min
2ª) ferroviária.....	22	EFL.....	1h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
CORDEIRO (conclusão)			
2.Cantagalo			
1ª)rodoviária.....	7	-	15min
2ª)ferroviária.....	7	EFL.....	25min
3.Duas Barras			
1ª)rodoviária.....	31	Monerá(13).....	55min
2ª)rodoviária.....	34	Cantagalo(7).....	1h
3ª)misto:ferroviária.	10	EFL, até Estaçao de Monerá....	40min
e rodoviária..	18	-	35min
4.São Sebastião do Alto Rodoviária.....	43	Macuco(18).....	1h15m
5.Trajano de Morais Rodoviária.....	58	Macuco(18) e Visconde de Imbé (46).....	2h
À Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	178	Bom Jardim(26), Nova Friburgo (49), Cachoeiras de Macacu(93) e Itaboraí(142).....	3h30m
2ª)ferroviária.....	161	EFL.....	9h15m
À Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 219	Duas Barras(31), Carmo(62), Sapucaia(111), Três Rios(150), Juiz de Fora(218) e Belo Horizonte(479).....	24h30m
2ª)misto:rodoviária..	178	até Niterói.....	3h30m
ou ferroviária.	161	EFL, até Niterói.....	9h15m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:rodoviária..	221	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	4h
ou ferroviária.	201	até Rio de Janeiro(GB).....	10h
e aérea.....	...	-	...
DUAS BARRAS (continua)			
Às cidades vizinhas:			
1.Bom Jardim			
1ª)rodoviária.....	31	Monerá(18).....	50min
2ª)misto:rodoviária..	18	até Estaçao de Monerá.....	35min
e ferroviária...	12	EFL.....	30min
2.Cantagalo			
1ª)rodoviária.....	27	-	50min
2ª)rodoviária.....	38	Monerá(18) e Cordeiro(31).....	1h05m
3ª)misto:rodoviária..	18	até Estaçao de Monerá.....	35min
e ferroviária.	17	EFL.....	1h15m
3.Carmo			
1ª)rodoviária.....	31	-	1h
2ª)misto:rodoviária..	14	até Estação de Murineli.....	30min
e ferroviária.	46	até Estaçao de Carmo.....	2h45m
4.Cordeiro			
1ª)rodoviária.....	31	Monerá(18).....	55min
2ª)rodoviária.....	34	Cantagalo(27).....	1h
3ª)misto:rodoviária..	18	até Estaçao de Monerá.....	35min
e ferroviária.	10	EFL.....	40min
5.Nova Friburgo			
1ª)rodoviária.....	54	Monerá(18) e Bom Jardim(31)....	1h15m
2ª)rodoviária.....	47	Murineli(14).....	1h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
DUAS BARRAS (conclusão)			
5.Nova Friburgo			
3ª)misto:rodoviária...	18	até Estação de Monerá.....	35min
e ferroviária..	40	EFL.....	2h
4ª)misto:rodoviária...	14	até Estação de Murineli.....	30min
e ferroviária..	41	EFL.....	2h30m
6.Sumidouro			
1ª)rodoviária.....	32	Murineli(14).....	1h
2ª)misto:rodoviária...	14	até Estação de Murineli.....	30min
e ferroviária..	23	EFL.....	1h35m
A Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	183	Bom Jardim(31), Nova Friburgo (54), Cachoeiras de Macacu(98), Itaboraí(147).....	3h40m
2ª)misto:rodoviária...	18	até Estação de Monerá.....	35min
e ferroviária..	159	EFL.....	8h50m
3ª)misto:rodoviária...	14	até Estação de Murineli.....	30min
e ferroviária..	160	EFL.....	9h40m
A Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 188	Carmo(31), Sapucaia(80), Três Rios(119), Juiz de Fora(187)e Belo Horizonte(448).....	23h30m
2ª)misto:rodoviária...	183	até Niterói.....	3h40m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:rodoviária...	18	até Estação de Monerá.....	35min
ferroviária..	199	EFL, até Rio de Janeiro(GB)....	9h35m
e aérea.....	...	-	...

ITAOCARA (continua)

As cidades vizinhas:

1.Cambuci			
1ª)rodoviária.....	28	via Aperibé e Funil.....	1h
2ª)misto:rodoviária...	4	até Estaçao de Aperibé.....	10min
e ferroviária..	24	EFL.....	1h05m
2.Cantagalo			
1ª)ferroviária.....	59	EFL.....	3h
2ª)rodoviária.....	95	Ponto de Pergunta(15), Macuco (70) e Cordeiro(88).....	3h
3.Santo Antônio de Pádua			
1ª)rodoviária.....	24	Aperibé(4).....	45min
2ª)misto:rodoviária...	4	até Estaçao de Aperibé.....	10min
e ferroviária..	20	EFL.....	1h
4.São Fidelis			
1ª)rodoviária.....	54	Ponto de Pergunta(15).....	1h30m
2ª)misto:rodoviária...	4	até Estaçao de Aperibé.....	10min
e ferroviária..	50	EFL.....	2h05m
5.São Sebastião do Alto			
Rodoviária.....	59	Ponto de Pergunta(15) e Valão do Barro(32).....	2h
Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	266	Macuco(70), Cordeiro(88), Bom Jardim(114), Nova Friburgo(137) Cachoeiras de Macacu(181) e Itaboraí(230).....	6h30m
2ª)ferroviária.....	227	EFL.....	13h
3ª)misto:rodoviária...	4	até Estaçao de Aperibé.....	10m
e ferroviária..	378	EFL, via Campos.....	13h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		ITAOCARA (conclusão)	
A Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária...	266	até Niterói.....	6h30m
ou ferroviária..	227	EFL, até Niterói.....	13h
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
2ª) misto:rodoviária...	309	até Rio de Janeiro(GB).....	7h
Ou ferroviária...	267	EFL, até Rio de Janeiro(GB)....	13h40m
e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 307	Macuco(70), Cordeiro(88), Duas Barras(139), Carmo(150), Sapucaia(199), Três Rios(238),Juiz de Fora(306) e Belo Horizonte (567).....	27h30m
		SANTA MARIA MADALENA	
As cidades vizinhas:			
1.Campos			
1ª)rodoviária.....	103	via Elesbão.....	2h30m
2ª)ferroviária..... (paralizada)	143	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	7h45m
2.Conceição de Macabu			
1ª)rodoviária.....	42	via Dr.Loreti(20).....	1h10m
2ª)ferroviária..... (paralizada)	65	EFL.....	1h40m
3.São Fidelis			
1ª)rodoviária.....	133	Manoel Morais(18), Macuco(39)..	4h
2ª)rodoviária.....	75	via Renascença.....	2h30m
3ª)ferroviária..... (paralizada)	195	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	10h15m
4.São Sebastião do Alto			
1ª)rodoviária.....	30	Manoel Morais(18).....	1h
2ª)rodoviária.....	64	Manoel Morais(18) e Macuco(39).	2h
5.Trajano de Morais			
1ª)rodoviária.....	28	via Dr. Loreti.....	1h
2ª)rodoviária.....	37	via Visconde do Imbé(25).....	1h30m
A Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	235	Macuco(39), Cordeiro(57), Bom Jardim(83), Nova Friburgo(106), Cachoeiras de Macacu(150) e Itaboraí(199).....	5h
2ª)rodoviária.....	312	Macaé(118), Araruama(208) e Tribobó(299).....	6h
3ª)ferroviária..... (paralizada)	321	EFL, com baldeação em Conde de Araruama.....	13h35m
A Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 276	Cordeiro(57), Duas Barras(88), Carmo(119), Sapucaia(168), Três Rios(207), Juiz de Fora(275) e Belo Horizonte(536).....	26h
2ª)misto:rodoviária...	235	até Niterói.....	5h
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:rodoviária...	278	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	5h30m
e aérea.....	...	-	...

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
SÃO FIDELIS			
As cidades vizinhas:			
1. Cambuci			
1ª) rodoviária.....	65	via Penedo.....	2h
2ª) ferroviária.....	26	EFL.....	1h
2. Campos			
1ª) rodoviária.....	79	via Outeiro.....	2h30m
2ª) ferroviária.....	52	EFL.....	1h40m
3. Itaocara			
1ª) rodoviária,.....	54	Ponto de Pergunta(39).....	1h30m
2ª) misto:ferroviária.	50	EFL, até Aperibé.....	2h - -
e rodoviária..	4	-	10min
4. Santa Maria Madalena			
1ª) rodoviária.....	133	Macuco(94) e Manoel de Morais (115).....	4h
2ª) rodoviária.....	75	via Renascença.....	2h30m
3ª) ferroviária.....	195	EFL, com baldeaçao em Conde de Araruama.....	10h15m
5. São Sebastião do Alto			
Rodoviária.....	83	Ponto de Pergunta(39).....	2h15m
À Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	290	Cordeiro(112), Nova Friburgo (161) e Itaboraí(254).....	7h
2ª) ferroviária.....	328	EFL.....	11h25m
3ª) rodoviária.....	380	Campos(79), Macaé(186), Araruama(276) e Tribobó(367).....	7h30m
À Capital Federal:			
1ª) Rodoviária.....	1 331	Cordeiro(112), Duas Barras(143) Carmo(174), Sapucaia(223), Três Rios(262), Juiz de Fora(430) e Belo Horizonte(591).....	28h
2ª) misto:rodoviária..	290	até Niterói, via Nova Friburgo	7h
ou ferroviária.	328	até Niterói.....	11h25m
ou rodoviária..	380	até Niterói, via Campos.....	7h30m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	....
2ª) misto:rodoviária..	333	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	7h30m
ou ferroviária.	368	até Rio de Janeiro(GB).....	12h10m
e aérea.....	...	-	...

SÃO SEBASTIÃO DO ALTO (continua)

As cidades vizinhas:			
1. Cantagalo			
Rodoviária.....	50	Macuco(25) e Cordeiro(43).....	1h30m
2. Cordeiro			
Rodoviária.....	43	Macuco(25).....	1h15m
3. Itaocara			
Rodoviária.....	59	Valão do Barro(27) e Ponto de Pergunta(44).....	2h
4. Santa Maria Madalena			
1ª) rodoviária.....	30	Manoel de Morais(12).....	1h
2ª) rodoviária.....	64	Macuco(25) e Manoel de Morais (46).....	2h
5. São Fidélis			
Rodoviária.....	83	Ponto de Pergunta(44).....	2h15m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
SÃO SEBASTIÃO DO ALTO (conclusão)			
6.Trajano de Morais			
1ª)rodoviária.....	31	Manoel de Morais(12) e Visconde de Imbé(19).....	1h
2ª)rodoviária.....	65	Macuco(25), Manoel de Morais (46) e Visconde de Imbé(53)...	2h
A Capital Estadual:			
Rodoviária.....	221	Cordeiro(43), Bom Jardim(69), Nova Friburgo(92), Cachoeiras de Macacu(136) e Itaboraí(185)...	4h45m
A Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 262	Cordeiro(43), Duas Barras(74), Carmo(105), Sapucaia(154), Três Rios(193), Juiz de Fora(261) e Belo Horizonte(522).....	26h
2ª)misto:rodoviária..	264	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	5h30m
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:rodoviária..	221	até Niterói.....	4h45m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
SAPUCAIA (continua)			
Às cidades vizinhas:			
1.Carmo			
1ª)rodoviária.....	49	via Jamapará(25).....	1h10m
2ª)rodoviária.....	55	via Jamapará(25) e Barra do Sao Francisco(43).....	1h30m
2.Petrópolis			
1ª)rodoviária.....	87	Bemposta(28) e Areal(42).....	1h30m
2ª)ferroviária.....	104	EFL, com baldeação em Três Rios	4h45m
3.Sumidouro			
1ª)rodoviária.....	47	via Nossa Senhora da Aparecida	1h30m
2ª)rodoviária.....	58	via Jamapará(25) e Barra de Sao Francisco(43).....	2h
4.Teresópolis			
1ª)rodoviária.....	100	Bemposta(28), Areal(42) e Itaipava(67).....	2h20m
2ª)misto:ferroviária	84	até Estação de Itaipava com baldeação em Três Rios.....	3h45m
e rodoviária.	33	-	50min
3ª)rodoviária.....	119	via Nossa Senhora da Aparecida e Sumidouro.....	3h30m
5.Três Rios			
1ª)rodoviária.....	43	via variante para Três Rios...	45min
2ª)ferroviária.....	36	EFL ou EFCB.....	1h
6.Além Paraíba(MG)			
1ª)rodoviária.....	32	Jamapará(25).....	35min
2ª)ferroviária.....	31	EFL.....	1h15m
7.Chiador(MG)			
1ª)rodoviária.....	37	-	1h10min
2ª)misto:ferroviária	17	até Estação de Chiador.....	...
e rodoviária.	5	-	10min
A Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	195,5	Bemposta(28), Areal(42), Itaipava(67), Magé(143,5).....	3h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
SAPUCAIA (conclusão)			
A Capital Estadual:			
2ª)rodoviária.....	227	Sumidouro(47), Nova Friburgo (98), Cachoeiras de Macacu(142) e Itaboraí(191).....	5h30m
3ª)misto:rodoviária..	154	até Rio de Janeiro(GB).....	2h40m
ou ferroviária.	162	EFL, até Rio de Janeiro(GB)...	6h25m
e marítima....	6	-	25min
A Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 112	Três Rios(43), Juiz de Fora(111 e Belo Horizonte(372).....	18h30m
2ª)misto:rodoviária..	154	até Rio de Janeiro(GB).....	2h40m
ou ferroviária.	162	até Rio de Janeiro(GB).....	6h25m
e aérea.....	...	-	...
SUMIDOURO			
As cidades vizinhas:			
1.Carmo			
1ª)rodoviária.....	27	Barra de São Francisco(12)....	50min
2ª)ferroviária.....	23	até Estaçao de Carmo.....	1h20m
2.Duas Barras			
1ª)rodoviária.....	32	Murineli(18).....	1h
2ª)misto:ferroviária:	23	até Estaçao de Murineli.....	1h35m
e rodoviária..	14	-	30min
3.Nova Friburgo			
1ª)rodoviária.....	51	via Murineli.....	1h40m
2ª)ferroviária.....	64	EFL.....	4h
4.Sapucaia			
1ª)rodoviária.....	47	via Nossa Senhora da Aparecida	1h30m
2ª)rodoviária.....	58	Barra de Sao Francisco(15) e Jamapará(33).....	2h
5.Teresópolis			
1ª)rodoviária.....	135	Nova Friburgo(51).....	3h30m
2ª)rodoviária.....	72	via Sobradinho.....	2h30m
3ª)misto:ferroviária.	64	EFL, até Nova Friburgo.....	4h
e rodoviária..	84	-	2h10m
A Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	177	Nova Friburgo(51), Cachoeiras de Macacu(95) e Itaboraí(144)	4h
2ª)ferroviária.....	183	EFL.....	11h10m
A Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 155	Sapucaia(47), Três Rios(86), Juiz de Fora(154) e Belo Horizonte(415).....	20h
2ª)misto:rodoviária..	177	até Niterói.....	4h
ou ferroviária.	183	até Niterói.....	11h10m
marítima....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª)misto:rodoviária..	223	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo.....	4h30m
ou ferroviária.	223	EFL, até Rio de Janeiro(GB)...	11h55m
e aérea.....	...	-	...
4ª)misto:rodoviária..	201	até Rio de Janeiro(GB), via Sapucaia.....	4h
e aérea.....	...	-	...

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
TRAJANO DE MORAIS			
As cidades vizinhas:			
1.Bom Jardim			
1ª)rodoviária.....	84	Macuco(40), Cordeiro(58) e Monerá(71).....	2h
2ª)rodoviária.....	72	via Doutor Elias.....	2h15m
2.Conceição de Macabu			
1ª)rodoviária.....	30		1h
2ª)ferroviária..... (paralizada)	38	EFL.....	2h20m
3.Cordeiro			
Rodoviária.....	58	Macuco(40).....	2h
4.Macaé			
1ª)rodoviária.....	82	Conceição de Macabu(30).....	2h
2ª)rodoviária.....	90	Crubixais(42).....	3h
3ª)ferroviária..... (paralizada)	111	EFL.....	6h40m
5.Nova Friburgo			
1ª)rodoviária.....	107	Macuco(40), Cordeiro(58), Monerá(71) e Bom Jardim(84).....	2h30m
2ª)rodoviária.....	95	via Doutor Elias e Bom Jardim.	2h45m
6.Santa Maria Madalena			
1ª)rodoviária.....	28	via Dr.Loreti.....	1h
2ª)rodoviária.....	37	via Visconde do Imbé.....	1h30m
7.São Sebastião do Alto			
1ª)rodoviária.....	31	Visconde do Imbé(12) e Manoel de Morais(19).....	1h
2ª)rodoviária.....	65	Visconde do Imbé(12), Manoel de Morais(19) e Macuco(40)....	2h
À Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	236	Cordeiro(58), Bom Jardim(84), Nova Friburgo(107), Cachoeiras de Macacu(151) e Itaboraí(200)	5h30m
2ª)rodoviária.....	276	Conceição de Macabu(30), Macaé (82), Araruama(172) e Tribobó (263).....	5h30m
3ª)ferroviária..... (paralizada)	294	EFL.....	12h15m
À Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	1 277	Cordeiro(58), Duas Barras(89), Carmo(120), Sapucaia(169), Três Rios(208), Juiz de Fora(276) e Belo Horizonte(537).....	26h30m
2ª)misto:rodoviária,...	279	até Rio de Janeiro(GB), via Nova Friburgo e Magé.....	6h
e aérea.....	...	...	...
3ª)misto:rodoviária....	236	até Niterói.....	5h30m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro(GB).....	25min
e aérea.....	...	...	...

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
BOM JARDIM			
s cidades vizinhas			
1.Cordeiro			
1º)rodoviária.....	26	Monerá (13).....	40min
2º)ferroviária.....	22	EFL.....	1h
2.Duas Barras			
1º)rodoviária.....	31	Monerá (13).....	50min
2º)mista:ferroviária..	12	até estaçao de Monerá.....	35min
e rodoviária.....	18	-	30min
3.Nova Friburgo			
1º)rodoviária.....	23	Conselheiro Paulino (17).....	30min
2º)ferroviária.....	28	EFL.....	1h25m
4.Trajano de Morais			
1º)rodoviária.....	84	Cordeiro (26), Macuco (44) Manoel de Morais (65) e Visconde de Imbé (72).....	2h10m
2º)rodoviária.....	74	via Barra Alegre.....	2h30m
Capital Estadual			
1º)rodoviária.....	149	Nova Friburgo (23), Cachoeiras de Macacu (67) e Itaboraí(113)	2h40m
2º)ferroviária.....	139	EFL.....	8h20m
Capital Federal			
1º)mista:rodoviária...	195	até Rio de Janeiro (GB), via - Magé.....	3h30m
ou ferroviária...	179	EFL, até Rio de Janeiro (GB)..	9h05m
e aérea.....	...	-	...
2º)mista:rodoviária...	149	até Niterói.....	2h40m
ou ferroviária...	139	até Niterói.....	8h20m
marítima.....	6	até Rio de Janeiro (GB).....	25min
e aérea.....	...	-	...
3º)rodoviária.....	1 219	Duas Barras (31), Carmo (62), Pôrto Novo (80), Sapucaia(111), Bemposta (139), Três Rios(150), Juiz de Fora (218) e Belo Horizonte (479).....	30h

NOVA FRIBURGO (continua)

s cidades vizinhas			
1.Bom Jardim			
1º)rodoviária.....	23	Conselheiro Paulino (17).....	30min
2º)ferroviária.....	28	EFL.....	1h25m
2.Cachoeiras de Macacu			
1º)rodoviária.....	44	Muri (8).....	50min
2º)ferroviária.....	36	EFL.....	2h
3.Casimiro de Abreu			
1º)rodoviária.....	189	Cachoeiras de Macacu (44), Iguá (90), Rio Bonito (114)....	3h
2º)ferroviária.....	172	EFL, com baldeaçao em Visconde de Itaboraí.....	11h05m
4.Duas Barras			
1º)rodoviária.....	54	Bom Jardim (23) e Monerá (36).	1h15m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
NOVA FRIBURGO (conclusão)			
4. Duas Barras			
2ª) rodoviária.....	47	Murineli(33).....	1h30m
3ª) misto: ferroviária.	40	até Estação de Monerá.....	2h
e rodoviária..	18	-	30min
4ª) misto: ferroviária.	41	até Estação de Murineli.....	2h30m
e rodoviária..	14	-	30min
5. Macaé			
1ª) misto: rodoviária..	93	até Estação de Itaboraí.....	1h50m
e ferroviária.	141	EFL.....	3h30m
2ª) rodoviária.....	247	Cachoeiras de Macacu(44), Iguá (90), Rio Bonito(114), Araruama (157) e Barra de São João(213).	5h
3ª) rodoviária.....	189	Bom Jardim(23), Cordeiro(49), Macuco(67), Trajano de Morais (107) e Conceição de Macabu(137	4h30m
4ª) rodoviária.....	185	Bom Jardim(23), Barra Alegre, Trajano de Morais(95), Crubi - xais(137).....	6h
6. Silva Jardim			
1ª) rodoviária.....	150	Cachoeiras de Macacu(44), Iguá (90) e Rio Bonito(114).....	2h20m
2ª) ferroviária.....	135	EFL, com baldeação em Visconde de Itaboraí.....	9h10m
7. Sumidouro			
1ª) rodoviária.....	51	via Murineli.....	1h40m
2ª) ferroviária.....	64	EFL.....	4h
8. Teresópolis			
1ª) rodoviária.....	84	via Campo do Coelho.....	2h
2ª) rodoviária.....	106	via Cachoeiras de Macacu.....	2h
9. Trajano de Morais			
1ª) rodoviária.....	107	Bom Jardim(23), Cordeiro(49) e Macuco(67).....	2h30m
2ª) rodoviária.....	95	Bom Jardim(23) e Barra Alegre.	3h
A Capital Estadual:			
1ª) rodoviária.....	126	Cachoeiras de Macacu(44) e Ita boraí(93).....	2h15m
2ª) ferroviária.....	119	EFL.....	4h35m
A Capital Federal:			
1ª) misto: rodoviária..	172	até Rio de Janeiro(GB).....	3h
ou ferroviária.	159	até Rio de Janeiro(GB).....	5h20m
e aérea.....	...	-	...
2ª) misto: rodoviária..	126	até Niterói.....	2h15m
ou ferroviária.	119	até Niterói.....	4h35m
marítima....	6	-	25min
e aérea.....	...	-	...
3ª) rodoviária.....	1 237	Teresópolis(84), Itaipava(117), Areal(142), Três Rios(168), Juiz de Fora(236) e Belo Horizonte (497).....	21h
PETROPOLIS (continúa)			
As cidades vizinhas:			
1. Duque de Caxias			
1ª) rodoviária.....	47	-	50min
2ª) ferroviária.....	38	EFL.....	1h35m
2. Magé			
1ª) rodoviária.....	60,5	-	1h
2ª) ferroviária.....	44	até Saracuruna; baldeação; e daí até Magé.....	2h20m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
PETRÓPOLIS (conclusão)			
3.Miguel Pereira			
1ª)rodoviária.....	45	-	1h30m
2ª)misto:rodoviária...	84	até Paraiba do Sul.....	1h30m
e ferroviária..	47,5	EFCB.....	...
4.Paraiba do Sul			
1ª)rodoviária.....	84	Areal(45) e Três Rios(71).....	1h30m
2ª)ferroviária.....	78	EFL e EFCB, com baldeação em Três Rios.....	5h25m
5.Sapucaia			
1ª)rodoviária.....	87	Areal(45), Bemposta(59).....	1h30m
2ª)ferroviária.....	104	EFL, com baldeação em Três Rios	4h15m
6.Teresópolis			
Rodoviária.....	53	via Itaipava.....	1h
7.Três Rios			
1ª)rodoviária.....	71	Areal(45).....	1h15m
2ª)ferroviária.....	68	EFL.....	2h50m
8.Vassouras			
1ª)rodoviária.....	118	via Três Rios e Paraiba do Sul.	2h
2ª)misto:rodoviária...	74	até Rio de Janeiro(GB).....	1h15m
e ferroviária..	148	EFCB.....	4h
A Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	112,5	Magé(60,5).....	2h
2ª)misto:rodoviária...	74	até Rio de Janeiro(GB).....	1h15m
ou ferroviária..	58	EFL, até Rio de Janeiro(GB)....	1h50m
e marítima.....	6	-	25min
A Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária...	74	até Rio de Janeiro(GB).....	1h15m
ou ferroviária..	58	até Rio de Janeiro(GB).....	1h50m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 140	Três Rios(71), Juiz de Fora(139) e Belo Horizonte(400).....	19h
3ª)rodoviária.....	1 593	até Parada de Lucas,GB(52), São Paulo e Barretos.....	27h
4ª)rodoviária.....	1 682	Parada de Lucas(GB), São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	28h30m
TERESÓPOLIS (continua)			
As cidades vizinhas:			
1.Cachoeiras de Macacu			
1ª)rodoviária.....	62	Parada Modêlo(20).....	1h15m
2ª)rodoviária.....	128	Nova Friburgo(84).....	3h
2.Magé			
Rodoviária.....	43	Parada Modêlo(20).....	50min
3.Nova Friburgo			
1ª)Rodoviária.....	84	via Nhunguaçu.....	2h10m
2ª)rodoviária.....	106	Parada Modêlo(20) e Cachoeiras de Macacu(62).....	2h10m
4.Petrópolis			
Rodoviária.....	53	via Itaipava.....	1h15m
5.Sapucaia			
1ª)rodoviária.....	100	Itaipava(33), Areal(58) e Bemposta(72).....	2h20m
2ª)misto:rodoviária...	33	até Itaipava.....	50min
e ferroviária..	84	EFL, com baldeação em Três Rios	3h30m
3ª)rodoviária.....	119	via Sumidouro e Nossa Senhora da Aparecida.....	3h30m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		TERESOPOLIS (conclusão)	
6. Sumidouro			
1ª)rodoviária.....	135	Nova Friburgo(84) e Nurineli (117).....	3h30m
2ª)rodoviária.....	72	via Sobradinho.....	2h30m
3ª)misto:rodoviária..	84	até Nova Friburgo.....	2h10m
e ferroviária.	64	EFL.....	4h
7. Capital Estadual:			
1ª)rodoviária.....	95	Magé(43).....	1h50m
2ª)misto:rodoviária..	34	até Nova Friburgo.....	2h10m
e ferroviária.	119	EFL.....	4h35m
8. Capital Federal:			
1ª)rodoviária.....	106	até Rio de Janeiro(GB).....	1h50m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 153	Itaipava(33), Três Rios(84), Juiz de Fora(152) e Belo Horizonte(413).....	19h30m

D E P A R T A M E N T O E S T A D U A L

D E

E S T A T Í S T I C A

D O

E S T A D O D O R I O D E J A N E I R O

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
BARRA DO PIRAI			
As cidades vizinhas:			
1.Barra Mansa			
1ª)ferroviária.....	46	EFCB.....	1h25m
2ª)rodoviária.....	47	Volta Redonda(37).....	50min
3ª)rodoviária.....	61	Piraí(24).....	1h
2.Mendes			
1ª)ferroviária.....	16	EFCB.....	30min
2ª)rodoviária.....	20	via Ponte do Rocha.....	30min
3ª)rodoviária.....	18	via Santana da Barra.....	30min
3.Piraí			
1ª)rodoviária.....	24	Santana da Barra(8).....	25min
4.Valença			
1ª)rodoviária.....	37	-	50min
2ª)ferroviária.....	48	baldeação em Barão de Juparanã, EFCB.....	...
5.Vassouras			
1ª)rodoviária.....	20	-	20min
2ª)rodoviária.....	24	via Ponte do Rocha.....	35min
3ª)ferroviária.....	27	baldeaçao Barao de Vassouras...	...
6.Volta Redonda			
1ª)rodoviária.....	37	-	40min
2ª)ferroviária.....	36	EFCB.....	1h
3ª)rodoviária.....	38	Pinheiral(27).....	1h
À Capital Estadual:			
1ª)misto:rodoviária..	120	até Rio de Janeiro(GB), via Piraí.....	2h
ou ferroviária.	108	até Rio de Janeiro(GB), EFCB...	3h
e marítima....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	195,5	até o início da Rio-Petrópolis, GB(98) e Magé(143,5).....	3h20m
À Capital Federal:			
1ª)misto:rodoviária..	120	até Rio de Janeiro(GB), via Piraí.....	2h
ou ferroviária.	108	até Rio de Janeiro(GB), EFCB...	3h
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 135	Três Rios(63) e Belo Horizonte (395).....	19h
3ª)rodoviária.....	1 476	via São Paulo e Barretos.....	24h30m
4ª)rodoviária.....	1 567	via São Paulo, Ribeirao Preto , Uberaba e Uberlândia.....	26h
BARRA MANSA (continua)			
As cidades vizinhas:			
1.Barra do Piraí			
1ª)ferroviária.....	46	EFCB.....	1h25m
2ª)rodoviária.....	47	Volta Redonda(10).....	50min
3ª)rodoviária.....	61	Piraí(37).....	1h
2.Piraí			
1ª)rodoviária.....	37	-	40min
2ª)misto:ferroviária.	46	até Barra do Piraí, EFCB.....	1h25m
e rodoviária..	24	-	25min
3.Resende			
1ª)rodoviária.....	36	Ribeirão da Divisa (20), Agulhas Negras(35).....	40min
2ª)ferroviária.....	37	até Estaçao de Agulhas Negras..	50min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vías)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
BARRA MANSA (conclusãc)			
4.Ric Clarc			
1ª)ferrcviária.....	39	RMV.....	1h35m
2ª)rcdcviária.....	33	encontrc com a antiga Rcdcvia Ric-Sãc Paulc (17), Getulândia	45min
5.Valença			
1ª)rcdcviária.....	82	Vclta Rcdcnda (10).....	1h45m
2ª)mistc:ferrcviária..	46	até Barra dc Piraí, EFCB.....	1h25m
c rcdcviária.....	36	-	1h
6.Vclta Rcdcnda			
1ª)rcdcviária.....	10	-	15min
2ª)ferrcviária.....	9,5	EFCB.....	15min
7.Bananal (SP)			
1ª)rcdcviária.....	35	-	50min
2ª)ferrcviária.....	27	Rialtc (14), EFCB.....	1h45m
8.Passa Vinte (MG)			
1ª)ferrcviária.....	52	Quatis (23), Falcãc (41), RMV	2h
2ª)rcdcviária.....	66	Ribeirãc da Divisãc (20), Quatis (27), Falcãc (49).....	1h40m
À Capital Estadual			
1ª)mistc:rcdcviária...	132	até Ric de Janeirc (GB).....	2h15m
cu ferrcviária...	154	até Ric de Janeirc (GB).....	3h10m
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rcdcviária.....	207,5	até inícic da Ric-Petrópclis (GB) (110) e Magé (155,5)...	3h30m
À Capital Federal			
1ª)mistc:rcdcviária...	132	até Ric de Janeirc (GB).....	2h15m
cu ferrcviária...	154	até Ric de Janeirc (GB).....	3h10m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rcdcviária.....	1 182	Vclta Rcdcnda (10), Três Rics (113) e Belc Hcrizcnte (442).	20h
3ª)rcdcviária.....	1 429	via Sãc Paulc e Barretcs.....	24h
4ª)rcdcviária.....	1 520	via Sãc Paulc, Ribeirãc Prêtc, Uberaba e Uberlândia.....	25h30m
MENDES			
As cidades vizinhas			
1.Barra dc Piraí			
1ª)ferrcviária.....	16	EFCB.....	30min
2ª)rcdcviária.....	20	via Pcntc dc Rccha.....	30min
3ª)rcdcviária.....	18	via Santana da Barra.....	30min
2.Paracambí			
1ª)rcdcviária.....	20	Engenheirc Paulc dc Frcntin - (9).....	25min
2ª)ferrcviária.....	34	EFCB, ccm baldeaçãc em Japeri	...
3.Piraí			
1ª)rcdcviária.....	26	Santana da Barra (10).....	25min
2ª)mistc:ferrcviária..	10	EFCB, até estaçãc dc Santana da Barra.....	20min
c rcdcviária.....	16	-	15min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
MENDES (conclusão)			
4.Vassouras			
1ª)rodoviária.....	20	Via Ponte da Rocha.....	30min
2ª)ferroviária.....	43	EFCB, via Barra do Piraí, com baldeação em Barão de Vassouras.....	1h40m
Capital Estadual			
1ª)misto:rodoviária...	100	Engenheiro Paulo de Frontin - (9), até Rio de Janeiro (GB).	2h
ou ferroviária...	93	até Rio de Janeiro (GB).....	2h05m
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	173,5	Engenheiro Paulo de Frontin - (9), Tairetá (20), Cabral (32), Belvedere (39), início da Rio Petrópolis, GB (76) e Magé - (121,5).....	3h
Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária...	100	até Rio de Janeiro, GB.....	2h
ou ferroviária...	93	até Rio de Janeiro, GB.....	2h05m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 135	Vassouras (20), Três Rios(66) e Belo Horizonte (395).....	19h
3ª)rodoviária.....	1 495	Barra do Piraí, Volta Redonda Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	25h
4ª)rodoviária.....	1 586	Barra do Piraí, Volta Redonda, Barra Mansa, S. Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia.....	26h20m
MIGUEL PEREIRA (continua)			
s cidades vizinhas			
1.Duque de Caxias			
1ª)rodoviária.....	89	Japeri (41) e pela rodovia Rio-São Paulo, com destino ao Rio de Janeiro, até Parada de Lucas (GB).....	2h
2ª)misto:ferroviária..	120	EFCB, até estação de Nilópolis	3h50m
e rodoviária.....	14	via São João de Meriti.....	20min
2.Nova Iguaçu			
1ª)rodoviária.....	73	Japeri (41) e pela rodovia Rio-São Paulo com destino ao Rio de Janeiro (GB).....	1h30m
2ª)ferroviária.....	113	EFCB.....	3h30m
3.Petrópolis			
1ª)rodoviária.....	45	-	1h30m
2ª)misto:ferroviária..	47,5	até Paraíba do Sul.....	...
e rodoviária.....	84	via Três Rios e Areal.....	1h30m
4.Vassouras			
1ª)rodoviária.....	32	-	50min
2ª)misto:rodoviária...	6	até Governador Portela.....	10min
e ferroviária....	37	EFCB.....	1h25m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)

MIGUEL PEREIRA (conclusão)

À Capital Estadual

1ª)misto:ferroviária..	116	EFCB, até Rio de Janeiro (GB).	4h
ou rodoviária....	103	até Rio de Janeiro (GB).....	2h
e marítima.....	6	-	25min
2ª)rodoviária.....	174,5	Japeri (41), pela rodovia Rio-São Paulo, com destino ao Rio, até início da Rio-Petrópolis - (77) e Magé (122,5).....	3h10m

À Capital Federal

1ª)misto:ferroviária..	116	até Rio de Janeiro (GB).....	4h
ou rodoviária....	103	até Rio de Janeiro (GB).....	2h
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	1 129	Paraíba do Sul (47), Três Rios (60), Juiz de Fora (128) e Belo Horizonte (389).....	19h30m
3ª)rodoviária.....	1 542	Japeri (41), Barra Mansa (114), São Paulo e Barretos.....	26h30m
4ª)rodoviária.....	1 634	Japeri (41), Barra Mansa (114), São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia.....	28h

PARAÍBA DO SUL (continua)

As cidades vizinhas

1.Petrópolis

1ª)rodoviária.....	84	Três Rios (13) e Areal (39)...	1h30m
2ª)ferroviária.....	78	EFCB e EFL, com baldeação em Três Rios.....	9h20m

2.Rio das Flôres

1ª)rodoviária.....	48	via Vieira Cortês.....	1h15m
2ª)rodoviária.....	49	via Andrade Pinto.....	1h15m
3ª)ferroviária.....	98	EFCB, com baldeação em Barão de Juparanã.....	3h40m

3.Três Rios

1ª)rodoviária.....	13	-	15min
2ª)ferroviária.....	10,5	EFCB.....	20min

4.Vassouras

1ª)rodoviária.....	36	-	40min
2ª)misto:ferroviária..	59	EFCB, até estação de Barão de Vassouras.....	1h45m
e rodoviária.....	8	-	15min

À Capital Estadual

1ª)rodoviária.....	196,5	Três Rios (13), Petrópolis(84) e Magé (144,5):.....	3h30m
2ª)misto:ferroviária..	187	EFCB, via Barra do Piraí até - Rio de Janeiro (GB).....	4h30m
ou ferroviária...	164	EFCB, via Governador Portela , até Rio de Janeiro (GB).....	5h
ou rodoviária....	155	via Petrópolis até Rio de Janeiro (GB).....	2h40m
e marítima.....	6	-	25min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (hm)	Itinerários	Tempo (Horas)

PARAÍBA DO SUL (conclusão)

À Capital Federal:

1ª)rodoviária.....	1 082	Três Rios (13), Juiz de Fora - (81), Belo Horizonte (342)....	18h
2ª)mista:ferroviária...	187	EFCB, via Barra do Piraí até - Rio de Janeiro (GB).....	4h30m
ou ferroviária....	164	EFCB, via Governador Portela , até Rio de Janeiro (GB).....	5h
ou rodoviária.....	155	via Petrópolis até Rio de Janeiro (GB).....	2h40m
e aérea.....	...	-	...
3ª)rodoviária.....	1 532	via Vassouras, Volta Redonda , Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	25h45m
4ª)rodoviária.....	1 623	via Vassouras, Volta Redonda , Barra Mansa, São Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia.....	27h15m

PIRAÍ (continua)

As cidades vizinhas

1.Barra do Piraí			
1ª)rodoviária.....	24	Santana da Barra (16).....	25min
2.Barra Mansa			
1ª)rodoviária.....	37	-	40min
2ª)mista:rodoviária....	24	até Barra do Piraí.....	25min
e ferroviária.....	46	EFCB.....	1h25m
3.Itaguaí			
1ª)rodoviária.....	65	Belvedere (35).....	1h05m
2ª)mista:rodoviária....	16	até Santana da Barra.....	15min
e ferroviária.....	124	até Deodoro, GB (80), baldeação, Santa Cruz, GB (113)EFCB.	4h
4.Mendes			
1ª)rodoviária.....	26	Santana da Barra (16).....	25min
2ª)mista:rodoviária....	16	até Santana da Barra.....	15min
e ferroviária.....	10	EFCB.....	20min
5.Paracambi			
1ª)rodoviária.....	40	Monumento (11).....	50min
2ª)rodoviária.....	46	Santana da Barra (16), Mendes (26) e Engenheiro Paulo de - Frontin (35).....	1h
6.Rio Claro			
1ª)rodoviária.....	44	Passa Três (22).....	45min
2ª)mista:rodoviária....	37	até Barra Mansa.....	40min
e ferroviária.....	39	RMV.....	1h35m
7.Volta Redonda			
1ª)rodoviária.....	38	-	40min
2ª)mista:rodoviária....	24	até Barra do Piraí.....	25min
e ferroviária.....	36	EFCB.....	1h
Capital Estadual			
1ª)mista:rodoviária....	96	até Rio de Janeiro (GB).....	1h40m
e marítima.....	6	-	25min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
		PIRAÍ (conclusão)	
2ª)rodoviária.....	171,5	até o início da Rio-Petrópolis GB (74) e Magé (119,5).....	3h
3ª)misto:rodoviária....	16	até Santana da Barra.....	15min
ferroviária.....	102	até Rio de Janeiro (GB).....	3h
e marítima.....	6	-	25min
À Capital Federal			
1ª)misto:rodoviária....	96	até Rio de Janeiro (GB).....	1h40m
e aérea.....	...	-	...
2ª)rodoviária.....	11 159	Barra do Piraí (24), Três Rios (90) e Belo Horizonte (419)..	20h
3ª)rodoviária.....	1 465	via São Paulo, e Barretos....	24h30m
4ª)rodoviária.....	1 554	via Sao Paulo, Ribeirao Preto, Uberaba e Uberlândia.....	26h
		RESENDE(continua)	
Às cidades vizinhas			
1.Barra Mansa			
1ª)rodoviária.....	36	Agulhas Negras (1), Ribeirão da Divisa (16).....	40min
2ª)ferroviária.....	37	a partir da estação de Agulhas Negras, EFCB.....	50min
2.Areia (SP)			
1ª)rodoviária.....	50	Queluz, SP (38).....	1h10m
2ª)misto:ferroviária...	38	de estaçao Agulhas Negras até Queluz, SP, EFCB.....	1h
e rodoviária.....	12	-	30min
3ª)rodoviária.....	66	via São José do Barreiro (45)	2h
3.Bananal (SP)			
1ª)rodoviária.....	70	Agulhas Negras (1), Ribeirão da Divisa (16); entrada de Barra Mansa (35), entrada à direita para Bananal (36), e encontro com a antiga rodovia Rio-São Paulo (52).....	1h30m
2ª)rodoviária.....	68	via Formoso, SP:.....	2h
3ª)ferroviária.....	66	de estaçao Agulhas Negras até Barra Mansa, baldeaçao, EFCB.	4h
4.Queluz (SP)			
1ª)rodoviária.....	38	Engenheiro Passos (26).....	40min
2ª)ferroviária,.....	38	a partir da estação Agulhas Negras, EFCB.....	1h
5.São José do Barreiro(SP)			
1ª)rodoviária.....	45	-	1h40m
6,Bocaina de Minas (MG)			
Rodoviária.....	58	-	...
7.Itamonte (MG)			
Rodoviária.....	72	Engenheiro Passos (26).....	1h30m
8.Passa Vinte (MG)			
1ª)ferroviária.....	88	de estação Agulhas Negras a Barra Mansa, baldeaçao, EFCB. e RMV.....	...

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
RESENDE (conclusão)			
2º)rodoviária.....	62	Agulhas Negras (1), Ribeirão da Divisa (16), Quatis (23), Falcão (45).....	2h30m
Capital Estadual			
1º)misto:rodoviária...	166	até Rio de Janeiro (GB).....	2h50m
ou ferroviária...	191	até Rio de Janeiro (GB).....	6h20m
e marítima.....	6	-	25min
2º)rodoviária.....	241,5	Agulhas Negras (1), Ribeirão da Divisa (16), início da Rio-Petrópolis (GB) (144) e Magé (189,5).....	4h
Capital Federal			
1º)misto:rodoviária...	166	até Rio de Janeiro (GB).....	2h50m
ou ferroviária...	191	até Rio de Janeiro (GB).....	6h20m
e aérea.....	...	-	...
2º)rodoviária.....	1 218	Barra Mansa (36), Volta Redonda (46), Três Rios (149) Belo Horizonte (478).....	20h30m
3º)rodoviária.....	1 395	via São Paulo e Barretos....	23h30m
4º)rodoviária.....	1 484	via São Paulo, Ribeirão Prêto, Uberaba e Uberlândia....	25h
RIO CLARO (continua)			
cidades vizinhas			
1.Angra dos Reis			
1º)rodoviária.....	65	Lídice (22).....	1h40m
2º)ferroviária.....	66	RMV.....	2h35m
2.Barra Mansa			
1º)ferroviária.....	39	RMV.....	1h35m
2º)rodoviária.....	33	via Getulândia.....	45min
3.Itaguaí			
1º)rodoviária.....	101	Passa Três (22) e Belvedere (71).....	2h
2º)ferroviária.....	214	até Barra Mansa, RMV, baldeação, de Barra Mansa a Deodoro (GB), baldeação, e daí até Itaguaí, EFCB.....	11h45m
3º)misto:rodoviária...	132	até Rio de Janeiro GB.....	2h15m
e ferroviária....	66	EFCB.....	1h40m
4.Mangaratiba			
1º)rodoviária.....	137	Passa Três (22), Belvedere (71) e Itaguaí (101).....	3h
2º)ferroviária.....	251	até Barra Mansa RMV, baldeação, de Barra Mansa a Deodoro (GB), baldeação, e daí até Mangaratiba, EFCB.....	13h
3º)misto:rodoviária...	132	até Rio de Janeiro GB.....	2h15m
e ferroviária....	103	EFCB.....	2h55m
5.Piraí			
1º)rodoviária.....	44	Passa Três (22).....	45min
2º)misto:ferroviária..	39	até Barra Mansa, RMV.....	1h35m
e rodoviária.....	37	-	40min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
RIO CLARO (conclusão)			
6. Bananal (SP)			
1º) rodoviária	33	via Getulândia	40min
2º) ferroviária	67	até Barra Mansa, RMV, baldeação, e daí EFCB	10h
À Capital Estadual			
1º) misto: rodoviária	132	até Rio de Janeiro, GB	2h15m
ou ferroviária	192	RMV e EFCB, com baldeação em Barra Mansa	8h35m
e marítima	6	-	25min
2º) rodoviária	207,5	Passa Três (22), início da Rio-Petrópolis, GB (110), Magé (155,5)	3h30m
À Capital Federal			
1º) misto: rodoviária	132	até Rio de Janeiro, GB	2h15m
ou ferroviária	192	RMV e EFCB, com baldeação em Barra Mansa	8h35m
e aérea	...	-	...
2º) rodoviária	1 215	Barra Mansa (33), Volta Redonda (43) Três Rios (146) e Belo Horizonte (475)	20h30m
3º) rodoviária	1 461	via Barra Mansa, São Paulo e Barretos	25h
4º) rodoviária	1 552	via Barra Mansa, São Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia	26h
RIO DAS FLÔRES (continua)			
- Cidades vizinhas			
1. Paraíba do Sul			
1º) rodoviária	48	via Vieira Cortês	1h15m
2º) rodoviária	49	via Andrade Pinto	1h15m
3º) ferroviária	98	EFCB, com baldeação em Barão de Juparana	2h50m
2. Valença			
1º) rodoviária	18	Tabocas (6)	30min
2º) ferroviária	19	EFCB	40min
3. Vassouras			
1º) ferroviária	54	EFCB	2h50m
2º) rodoviária	74	via Valença e Barra do Piraí	1h40m
4. Juiz de Fora (MG)			
1º) rodoviária	125	Vieira Cortês (36), Três Rios (67)	2h
2º) [illegible]	87	via Manoel Duarte, com baldeação em Affonso Arinos	3h50m
3º) rodoviária	89	via Manoel Duarte e Muriaé (MG)	2h10m
4º) rodoviária	90	via Manoel Duarte e Paraoquena	1h40m
5. Rio Preto (MG)			
1º) rodoviária	52	Valença (13)	1h30m
2º) misto: rodo...	18	até Valença	30min
e ferroviária...	19	EFCB	40min

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km)	Itinerários	Tempo (Horas)
RIO DAS FLÔRES (conclusão)			
Capital Estadual			
1º)rodoviária.....	250,5	Três Rios (67), Petrópolis(138) e Magé (198,5).....	4h30m
2º)misto:ferroviária.	202	até Rio de Janeiro (GB).....	6h25m
ou rodoviária....	175	até Rio de Janeiro (GB), via Valença e Barra do Piraí.....	3h10m
e marítima.....	6	-	25min
Capital Federal			
1º)misto:ferroviária..	202	até Rio de Janeiro (GB).....	6h25m
ou rodoviária....	175	até Rio de Janeiro (GB), via Valença e Barra do Piraí.....	3h10m
e aérea.....	...	-	...
2º)rodoviária.....	1 091	Juiz de Fora (90), via Paraibuna, e Belo Horizonte (351).....	18h30m
3º)rodoviária.....	1 529	via Valença, Volta Redonda Barra Mansa, São Paulo e Barretos.	25h45m
4º)rodoviária.....	1 620	via Valença, Volta Redonda, Barra Mansa, São Paulo, Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia....	27h15m
TRÊS RIOS (continua)			
cidades vizinhas			
1.Paraíba do Sul			
1º)rodoviária.....	13	-	15min
2º)ferroviária.....	10,5	EFCB.....	20min
2.Petrópolis			
1º)rodoviária.....	71	Areal (26) e Pedro do Rio (45).	1h15m
2º)ferroviária.....	68	EFL.....	2h50m
3.Sapucaia			
1º)rodoviária.....	43	via Variante para a Rio-Bahia..	45min
2º)ferroviária.....	36	EFCB ou EFL.....	1h
4.Chiador (MG)			
1º)rodoviária.....	...	-	...
5.Matias Barbosa (MG)			
1º)rodoviária.....	49	Paraibuna (27).....	50min
2º)ferroviária.....	55	EFCB.....	1h35m
6.Santana do Deserto (MG)			
1º)rodoviária.....	27	-	1h10m
2º)ferroviária.....	30	-	1h30m
Capital Estadual			
1º)rodoviária.....	183,5	Petrópolis (71) e Magé (131,5).	3h10m
2º)misto:ferroviária..	126	até Rio de Janeiro (GB), via Petrópolis, EFL.....	4h30m
ou ferroviária...	198	até Rio de Janeiro (GB), via Barra do Piraí, EFCB.....	4h40m
ou rodoviária....	142	via Petrópolis, até Rio de Janeiro (GB).....	2h20m
e marítima.....	6	-	25min
Capital Federal			
1º)rodoviária.....	1 069	Juiz de Fora (68) e Belo Horizonte (329).....	17h50m

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Distância (km	Itinerários	Tempo (Horas)
		TRÊS RIOS (conclusãc)	
2º)misto:ferroviária..	126	EFL, até Ric de Janeirc (GB), via Petrópolis.....	4h30m
ou ferroviária...	198	até Ric de Janeirc (GB),EFCB, via Barra do Piraí.....	4h40m
ou rodoviária....	142	via Petrópolis, até Ric de Janeirc (GB).....	2h20m
e aérea.....	...	-	...
3º)rodoviária.....	1 542	via Vassouras, Volta Redonda, Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	26h
4º)rodoviária.....	1 633	via Vassouras, Volta Redonda, Barra Mansa, São Paulo Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia.....	27h30m
		VALENÇA(continua)	
Às cidades vizinhas			
1.Barra do Piraí			
1º)rodoviária.....	37	-	50min
2º)ferroviária.....	48	EFCB, com baldeação em Barão de Juparanã.....	...
2.Barra Mansa			
1º)rodoviária.....	82	Volta Redonda (72).....	1h45m
2º)misto:rodoviária...	36	até Barra do Piraí.....	1h
e ferroviária....	46	EFCB.....	1h25m
3.Ric das Flôres			
1º)rodoviária.....	18	Tabcas (12).....	30min
2º)ferroviária.....	19	EFCB.....	40min
4.Vassouras			
1º)rodoviária.....	56	via Barra do Piraí.....	1h
2º)ferroviária.....	34	EFCB.....	1h15m
5.Ric Preto (MG)			
1º)ferroviária.....	39	até estação de Parapeúna,EFCB	1h40m
2º)rodoviária.....	34	-	1h
6.Santa Rita de Jacutinga (MG)			
1º)ferroviária.....	76	EFCB.....	3h25m
2º)rodoviária.....	68	Conservatoria (32) e Santa Izabel do Ric Preto (55).....	2h30m
À Capital Estadual			
1º)misto:rodoviária...	157	até Ric de Janeirc GB, via Barra do Piraí (37) e Piraí (61).....	2h40m
ou ferroviária...	154	até Ric de Janeirc GB.....	5h15m
e marítima.....	6	-	25min
2º)rodoviária.....	225,5	Barra do Piraí (37), Piraí (61), Belvedere (92), início da Ric-Petrópolis GB (128) e Magé (173,5).....	4h
À Capital Federal			
1º)misto:rodoviária...	157	até Ric de Janeirc GB, via Barra do Piraí (37) e Piraí (61).....	2h40m

		Itinerários	Tempo Horas
		ão)	
		ic de Janeiro GB.....	5h1
		uras (56), Três Rios - e Belo Horizonte (431).	18h
		lta Redonda, Barra Man- ac Paulo e Barretos.....	25h
		lta Redonda; Barra Man- ão Paulo, Ribeirão Preto, a e Uberlândia.....	26h
		ua)	
	20	-	
	24	via Ponte do Rocha.....	
	27	EFCB, com baldeação em Barão de Vasscuras.....	
	20	via Ponte do Rocha.....	
	4	EFCB, via Barra do Piraí, com baldeação em Barão de Vasscuras.....	1h
	32	via Ferreiros.....	
	11	EFCB, com baldeação em Governador Portela.....	2h
	84	Mendes (20), Engenheiro Paulo de Frontin (29), Paracambi - (40) Cabral (52), e Belvedere (59).....	1h
	113	EFCB, via Governador Portela.	3h
	0	até a estação Barão de Vasscuras.....	
	93	EFCB, via Barra do Piraí.....	2h
	40	Mendes (20), Engenheiro Paulo de Frontin (29).....	1h
	95	EFCB via Governador Portela - com baldeação em Japeri.....	4h
	36	via Andrade Pinto.....	
	8	até a estação de Barão de Vasscuras.....	
	39	EFCB.....	1h
		via Paraíba do Sul e Três - Rios.....	2h
		até Rio de Janeiro GB EFCB...	4h
		via Guandinha.....	1h

ESPECIFICAÇÃO (localidades e vias)	Dist. a c. (km)	Itinerários	
VASSOURAS (conclusão)			
Rio das Flôres			
1º)ferroviária.....	54	EFCB.....	
2º)rodoviária.....	74	via Barra do Piraí e Valen	
Valença			
1º)ferroviária.....	35	EFCB.....	
2º)rodoviária.....	56	via Barra do Piraí.....	
Capital Estadual			
1º)misto:rodoviária..	120	até Rio de Janeiro GB.....	2h
ou ferroviária..	148	até Rio de Janeiro GB.....	4h
e marítima.....	6	-	25min
2º)rodoviária.....	195,5	Mendes (20), Engenheiro Paulo de Frontin (29), Paracambi - (40) Cabral (52), Belvedere - (59), início da Rio-Petrópolis GB (98) e Magé (143,5).....	3h30m
Capital Federal			
1º)misto:rodoviária..	120	até Rio de Janeiro GB.....	2h
ou ferroviária..	148	até Rio de Janeiro GB.....	4h
e aérea.....	...	-	...
2º)rodoviária.....	1 115	Três Rios (46) e Belo Horizonte (329).....	19h
3º)rodoviária.....	1 496	via Barra do Piraí, Volta Redonda, Barra Mansa, São Paulo e Barretos.....	25h
4º)rodoviária.....	1 587	via Barra do Piraí, Volta Redonda, Barra Mansa, São Paulo Ribeirão Preto, Uberaba e Uberlândia.....	26h30m
VOLTA REDONDA (continua)			
1 cidades vizinhas			
1.Barra do Piraí			
1º)rodoviária.....	37	-	40min
2º)ferroviária.....	36	EFCB.....	1h
3º)rodoviária.....	38	Pinheiral (11).....	1h
2.Barra Mansa			
1º)rodoviária.....	10	-	
2º)ferroviária.....	9,5	EFCB.....	
3.Piraí			
1º)rodoviária.....	38	-	
2º)misto:ferroviária.	36	até Barra do Piraí, EFCB.	
e rodoviária....	24	Santana da Barra (8).....	
Capital Estadual			
1º)misto:rodoviária..	132	até Rio de Janeiro GB....	
ou ferroviária..	144	até Rio de Janeiro GB....	
e marítima.....	6	-	
2º)rodoviária.....	207,5	até início da Rio-Petrópo GB (110) e Magé (155,5).	

ESTE LIVRO DEVE SER DEVOLVIDO NA ÚLTIMA DATA CARIMBADA

13.2.12			

16 670 — SDb – 16

IBGE
BIBLIOTECA CENTRAL

Tabuas itinerarias.

656.02(815.3)/T114t

(1554/79)

Prove que sabe honrar os seus compromissos restituindo com pontualidade este livro à Biblioteca Central do IBGE

Prazo de empréstimo 15 dias,

podendo ser prorrogado, caso a obra não esteja sendo procurada por outro leitor.

18 432

DOC